



Verein
Kneipp
aktiv & gesund

Prien am Chiemsee e.V.



125 Jahre Kneipp-Bund &
125 Jahre Markt Prien

Mit Tradition
in die Zukunft!

PROGRAMM
SEPTEMBER 2022 BIS
FEBRUAR 2023

Wichtige Hinweise:

Aufgrund der anhaltenden Pandemie, können alle Veranstaltungen nur unter Vorbehalt stattfinden. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer Ihre FFP2 Maske, den Impfnachweis und den Mitgliederausweis mit.

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kneippverein Prien e.V. einverstanden.

An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Verantwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.



Prien am Chiemsee e.V.

83253 Rimsting, Ahornstr. 6b
Geschäftsführung: Christiane Möhner
Telefon 080 51 / 6 63 89 15

christiane.moehner@kneippvereinprien.de
www.kneippvereinprien.de

Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim Chiemsee eG
IBAN: DE25 7116 0000 0001 0228 57

Regelmäßig übers Jahr stattfindende Kursangebote

Mo. 10-11 Uhr ab 10.10.22 Qi-Gong der 4 Jahreszeiten – Stille Form, im Sitzen

Die stille Form des 4-Jahreszeiten Qi-Gong ist trotz ihres Namens sehr bewegungsaktiv. Die Übungen werden im Sitzen ausgeführt. Das bietet die Möglichkeit auch bei Bewegungseinschränkungen alle Körperteile, Organe und Leitbahnen zu mobilisieren und zu kräftigen. Kursdauer bis 28.11.22

Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien – Anmeldung erforderlich
Ljubinka Zückert, l.k.zueckert@t-online.de

☎ 01520 7526452, Kosten 8 € MG, 10 € NMG p. Termin

Mi. 19-20 Uhr, Wirbelsäulengymnastik im katholischen Pfarrsaal

Wir kräftigen und dehnen die Wirbelsäule und bringen die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht.

Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien
KL Sabine Gentner, Physiotherapeutin gentner.prien@gmx.de,

☎ 08051 968375, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

Do. 15-16 Uhr, bis 15.12.22 Literaturlesung & Musik im evang. Gemeindezentrum

Gelesen wird aus Romanen, Biografien, besonderen Sachbüchern oder Reisebeschreibungen.

Ev. Gemeindezentrum, Kirchenweg 13, Prien ohne Anmeldung
Hilla Waltenbauer, dirk.waltenbauer@t-online.de,

☎ 08051 9615904, Eintritt frei!

Fr. 8-9 Uhr, ab 30.9.22 Nordic Walking, Kickoff ins Wochenende

Wir spüren die frische Luft, das energische Laufen spornt uns an und wir haben das Wochenende schon im Blick. Derart gestärkt und gut gelaunt, stimmen wir uns auf die freien Tage ein.

Treffpunkt Parkplatz Schraml, Harrasser Str. 41,
Prien KL Christiane Möhner N.W. Trainerin,
christiane.moehner@kneippvereinprien.de

☎ 0160 6661468, Kosten 4€ MG, 5€ NMG

Sa. 9-10 Uhr bis 24.9.22 Qi-Gong der 4 Jahreszeiten nach Meister Zheng Yi

Treffpunkt Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien

Samstags 10-11 Uhr ab 1.10.22 Treffpunkt Kneippanlage

Eichental – Nur bei trockenem Wetter. Das 4-Jahreszeiten Qi-Gong ist eine Methode, Körper und Geist auf den Naturkreislauf einzustimmen, die Energie der Natur mit einfachen, aber wirkungsvollen Übungen, zu nutzen. Pause im Dezember
Ljubinka Zückert, l.k.zueckert@t-online.de

☎ 01520 7526452, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

HALBJAHRES-PROGRAMM

SEPTEMBER 2022 – FEBRUAR 2023

SEPTEMBER 2022

10. PRIENER KNEIPPWOCHE 17.9.-25.9.22

Während der **Kneipp-Woche** erleben Sie die Gesundheitslehre nach Pfarrer Sebastian Kneipp neu interpretiert. Das ganzheitliche 5 Säulen Konzept aus Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilkräutern und seelischem Gleichgewicht, verknüpft bekannte Weisheiten mit neuen medizinischen Erkenntnissen. Erleben Sie die wohltuenden Anwendungen mit der malerischen Chiemsee-Kulisse im Hintergrund. Jede Anwendung ist auch eine Zuwendung!

Sa., 17.9.22 & 24.9.22 jeweils um 9 Uhr Qi Gong im Herbst am See

In der Kursreihe „Qi-Gong der vier Jahreszeiten“ mit Ljubinka Zückert ist der Herbst die Zeit der Klarheit. Der Moment, um sich konkrete Ziele zu setzen und die Disziplin zu fördern. Treffpunkt 9 Uhr, Badeplatz Schraml, Harrasser Straße 41 – nur bei trockenem Wetter
Ljubinka Zückert, l.k.zueckert@t-online.de, ☎ 01520 7526452
Kosten 4 € MG, 5 € NMG

Sa., 17.9.22 um 14 Uhr Erlebnisbootsfahrt ins Delta der Tiroler Achen – Highlight!

Exklusive, geführte Naturerlebnistour am Chiemsee nur für den Priener Kneippverein. Das Boot bringt uns in die Nähe des Mündungsgebietes der Tiroler Achen, dem besterhaltenen Binnendelta Mitteleuropas. Die Entstehungsgeschichte des Chiemsees ist ein schwindendes Relikt der letzten Eiszeit. An der Grenze des Naturschutzgebietes bekommt man einen Einblick in die Bildung von Neuland und erlebt eine noch ungestörte Vogelwelt. Nebenbei wird u.a. mit Netzen und Binokularen die Unterwasserwelt erforscht. Was darin lebt und wimmelt, welchen Einfluss die Jahreszeiten auf den See haben. So werden Sie ein profunder Kenner unseres „Bayerischen Meeres“. Dauer ca. 3 Stunden. Ausgebildete Naturführer oder Biologen begleiten uns.
Treff 13.45 Uhr Dampfersteg Übersee-Feldwies, neben Seewirtschaft.
Anmeldung bis Vortag, christiane.moehner@kneippverein-prien.de, ☎ 0160 6661468
Kosten 22 € MG, 26 € NMG

So., 18.9.22 um 9 Uhr Lachyoga am See

Häufig fällt es uns schwer abzuschalten und wir verlieren uns im Gedankenkarussell. Lachyoga bringt uns federleicht ins Hier und Jetzt. Lachen ist ein Jungbrunnen für alle Körperzellen und die Glückshormone schlagen Purzelbäume. Deshalb ist Lachen auch die vielleicht beste Medizin.

Termin 9.00 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41 - Nur bei trockenem Wetter

Anmeldung Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de

☎ 08031 89547

Kosten 10 € MG, 12 € NMG

So., 18.9.22 ab 11 Uhr

Herbstfest und Tag der offenen Tür im Feelgood Center

Seit einem Jahr gibt es in Prien das Feelgood Center, das muss gefeiert werden! Am besten mit einem Fest, bei leckeren Schnittchen und mit gesunden Drinks auf Kosten des Hauses. Das norwegische Bewegungskonzept ist kein Geheimrezept mehr, um lange beweglich und jung zu bleiben. Es verspricht physisches und psychisches Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Deshalb passt es besonders gut zum präventiven 5-Säulen-Konzept von Pfarrer Kneipp. An diesem Tag gibt es auch individuelle Einführungen in diese besonderen Geräte, zum Erleben und unverbindlich Ausprobieren. Zusätzlich hat Feelgood ein tolles Vorteilsangebot für Kneippmitglieder!

Tag der offenen Tür am 18.09.21 ab 11 Uhr Feelgood Center
Prien, Bernauer Str. 31

Inhaberin Andrea Wöhrer, info@feelgood-prien.de,

☎ 08051 966 6590, Eintritt frei!

Mo., 19.9.22 um 14 Uhr Vortrag

„Oben fit und unten dicht“ im Kath. Pfarrsaal

Oben fit und unten dicht – mehr wünsch ich mir fürs Alter nicht! Den Spruch haben Sie vielleicht schon mal gehört. In jedem Fall ein wichtiges Thema für Frauen wie Männer. Damit das auch klappt, informiert Sie Sabine Gentner, Physiotherapeutin mit Spezialgebiet Funktionsstörungen im Beckenbereich, bei einem Impulsvortrag und einem Kurzworkshop rund um das Becken.

Treffpunkt 14 Uhr im Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1 A, Prien
Sabine Gentner, Physio Pelvica, gentner.prien@gmx.de,

☎ 08051 968375, Eintritt frei!

Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneipp'schen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ 6x im Jahr
- ▶ Heilkräuterwanderungen, Seminare und Workshops
- ▶ Themenzentrierte Gesundheitstreffs
- ▶ Wöchentlich Nordic Walking, Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik
- ▶ Kostenlose Probestunden bei fortlaufenden Kursen
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Preise im Kneipp Hotel Bad Wörishofen plus ermäßigte Kurtaxe
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10 € Ermäßigung auf die Mitgliedschaft im Zentrum für Medizin und Sport Prien
4 € Ermäßigung/Monat auf die Mitgliedschaft im Feelgood Trainingscenter Prien
5 € Ermäßigung auf alle Tanzkurse der Tanzschule Wangler Prien



Mo., 19.9.22 um 17.45 Uhr Tanzschule Wangler, Bachata Solotanz für Erwachsene

Wenn es in den Füßen kribbelt und die Musik einen mitreißt, dann möchte jeder gerne spontan so richtig abtanzen, auch ohne einen Partner. Die Tanzschule Wangler bringt es euch bei. Aus ihrem großen Repertoire an verschiedenen Tanzstilen, widmen wir uns dieses Mal der Latino Musik, Bachata. Hüften schwingend und verführerisch lateinamerikanisch.

Beginn 18 Uhr Tanzschule Wangler, Bachstr. 17, 2. OG, Prien
Anmeldung Silvia Wangler silvi@tanzschule-wangler.de,
☎ 08051 965222, Eintritt frei!

Di., 20.9.22 bis Do. je 18 Uhr Salbenseminare Spitzweg Apotheke Prien

Die selbst hergestellten, naturreinen Kosmetikprodukte von Apothekerin Gertraud Reuther sind bereits DER Renner. Mit wenigen, aber hochwirksamen Zutaten, ohne Konservierungsstoffe und in ästhetischer Verpackung, werden die Produkte unter fachkundiger Anleitung von den Teilnehmern selbst gemixt. Für den Herbst eine feuchtigkeitsspendende Jojoba-Gesichtscreme und ein klärendes Sandelholz-Gesichtswasser.

Termine sind am 20./21./22.9.21 um 18 Uhr Spitzweg Apotheke, Am Marktplatz 1
Anmeldung bis Vortag Gertraud Reuter, ☎ 08051 90260
Kosten 12 €, die Rohstoffe für Kosmetik werden zum Selbstkostenpreis berechnet

Mi., 21.9.22 um 9 Uhr Taekwondo Erwachsene ZMS Zentrum für Medizin & Sport

Taekwondo als Ganzkörpertraining fördert die Selbstdisziplin und das Durchhaltevermögen. Es ist ein Sport für alle Altersgruppen, der Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht. Taekwondo erhöht das Selbstvertrauen und in der Gruppe erlernt man es einfach leichter.

Beginn 9 Uhr für Erwachsene ab 12 Jahren / Beginn 17 Uhr für Kinder von 6 – 12 Jahren
ZMS, Am Mühlbach 6, Prien
Anmeldung sport@zentrum-medizin-sport.de,
☎ 0177 8046973, Eintritt frei!

Mi., 21.9.22 um 19 Uhr Wirbelsäulengymnastik im Kath. Pfarrsaal

Sabine Gentner, Physiotherapeutin und Beckenboden-Spezialistin, ist schon eine Institution im Priener Kneippverein. Ihre Wirbelsäulengymnastik gibt sie bereits seit mehr als 20 Jahren

und das in gewohnt schwungvoller und einfühlsamer Art und Weise. Ihre Stunden sind für viele das Highlight der Woche und bringen gleichermaßen Beweglichkeit wie Spaß.

Beginn 19 Uhr Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1A
KL Sabine Gentner, gentner.prien@gmx.de, ☎ 08051 968375,
Kosten 4€ MG, 5€ NMG

Do., 22.9.22 um 17 Uhr
Nordic Walking Schnupperstunde

Wer gerne wissen möchte, wie die Stöcke am effektivsten eingesetzt werden, wie das funktioniert mit dem Passgang, der richtigen Haltung und Handbewegung, welche Schuhe geeignet sind etc. der kommt in der Schnupperstunde voll auf seine Kosten - und das ganz kostenlos! Dauer ca. 90 Min

Beginn 17 Uhr Treffpunkt Parkplatz Harrasser Straße/Schöllkopf – Nur bei trockenem Wetter

Christiane Möhner, christiane.moehner@kneippverein.prien.de,
☎ 08051 6638915 Eintritt frei!

Fr., 23.9.22 ab 9.15 Uhr
Kneippen und Frühstück bei „Café Neuer am See“

Wenn es Sommer ist in Prien, dann trifft man sich am See. Ein kurzer Spaziergang zur Kneipp-Anlage Feßler-Weiher vorher, erfrischt und kühlt. Danach schmeckt ein Frühstück in geselliger Runde nochmal so gut. Individuelles Frühstück, Selbstzahler
Treffpunkt 9.15 Uhr vor Café Neuer am See zum Kneippen
Treffpunkt 10 Uhr im Café zum Frühstück, Seestraße 104

Fr., 23.9.22 um 16 Uhr
Vortrag „Wildnispädagogik“ beim Schraml

Matthias Neeb, Kenner von Wildkräutern und Wildnis-Pädagogie, möchte seine praxiserprobte Erfahrung mit dem Umgang und Lernen in und von der Natur gerne weitergeben. Besonders Kinder und Jugendliche, aber auch ganze Familienangebote organisiert er, nicht nur für den Kneipp-Verein. Mit diesem Vortrag möchte er dem Publikum den Sinn, Nutzen und die Notwendigkeit solcher Naturerlebnisse näherbringen.

Beginn 16 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41
Matthias Neeb neeb-matthias@gmx.de, ☎ 0151 50444987,
Eintritt frei!

Sa., 24.9.22 ab 16 Uhr
Exklusive Ortsführung durch das historische Prien

Ein besonderes Schmankerl als Dankeschön für unsere treuen Vereinsmitglieder und die Tagungsteilnehmer ist diese Orts-

führung durch Prien. Nur für Mitglieder von Kneippvereinen
Beginn 16 Uhr Treffpunkt Marktplatz, am Kräutergarten
Anmeldung christiane.moehner@kneippverein.prien.de,
☎ 0160 6661468, Eintritt frei!

So., 25.9.22 um 10 Uhr
Meditatives Klangkonzert am Strandbad Schöllkopf

Erleben Sie einen Sonntagmorgen voller unvergesslicher Eindrücke und Schwingungen. Thomas Kox mit seinem Chiemseeklang und seinen eindrucksvollen Gongs breitet seinen Klangteppich aus und schafft eine einzigartige Verbindung zwischen Klang und Natur - Räume für Regeneration, Seelenheil und mal den Kopf abschalten können. Nur bei trockenem Wetter.

Termin 10 Uhr Strandbad Schöllkopf, Schöllkopf 1, Prien
Anmeldung erbeten christiane.moehner@kneippverein.prien.de,
☎ 0160 6661468, Kosten 15 € MG, 18 € NMG

So., 25.9.22 um 13.45 Uhr
Herreninsel Wandern mit Kultur- und Naturerlebnissen

Einmal Rundumadum auf der Herreninsel. Nicht das Schloss, sondern der verzauberte Wald, die lauschigen Ecken, die herrlichen Ausblicke und nicht zuletzt das königliche Vergnügen auf dieser Insel einfach nur zu wandern, sind hier die Highlights. Wer mag, bringt seine Nordic Walking Steckerl mit.

Das Schiffsticket zur Herreninsel und zurück kostet 9 € pro Person - Nur bei trockenem Wetter

Treffpunkt 13.45 Uhr Schiffsanleger Prien Stock Abfahrt 14 Uhr, Anmeldung erbeten christiane.moehner@kneippverein.prien.de, ☎ 0160 6661468, Kosten 4 € MG, 5 € NMG



ZMS
Zentrum für Medizin
und Sport

Teakwondo, als Ganzkörpertraining fördert Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen. Ein Sport für alle Altersgruppen.

Der Mitgliedervorteil beträgt 10 € bei Abschluss einer Mitgliedschaft.

Am Mühlbach 6, 83209 Prien am Chiemsee,
Telefon 01 77 - 8 04 69 73, Mail: medizin@zentrum-medizin-sport.de,
sport@zentrum-medizin-sport.de

OKTOBER 2022

Di., 4.10.22 Durchatmen im Salzheilstollen Berchtesgaden

„Bewusst atmen“ ist das Motto der zwei Stunden im Stollen, die eine neue Leichtigkeit versprechen. Bitte warme Bekleidung anziehen.

Abfahrt in Prien 12 Uhr Treffpunkt Beilhackparkplatz Individuelle Anreise mit Privat PKW. Treffen vor dem Stollen in Berchtesgaden 13.30 Uhr, Einfahrt in den Stollen 14 Uhr

Anmeldung christiane.moehner@kneippvereinprien.de,

☎ 0160 6661468, Kosten 34 € p. P.

So., 9.10.22 Wilde-Familien-Tag im Rimstinger Wald

Dieser Tag gehört der Familie! Er wird im Wald verbracht. Dabei wird die Natur im Wald spielerisch entdeckt – wir sammeln Feuerholz & Wildkräuter und bereiten Stockbrot zu. Dies ist nur ein Teil des abenteuerlichen Erlebnisprogramms in der Wildnis. Treff 11 Uhr Nordstr. 7, 83253 Rimsting – Dauer ca 6 Stunden
Anmeldung neeb-matthias@gmx.de, ☎ 0151 50444987
Kosten pro Familie 30 € MG, 33 € NMG

Fr., 14.10.22 ab 10 Uhr

Kneippen und Frühstück bei „Café Pauli“ Aschau

Frühstück mit Bergblick in idyllischer Lage & Streichelzoo. Danach schmeckt Frühstück in geselliger Runde besonders gut. Ein Spaziergang zur Kneipp-Anlage am Moorbad erfrischt. Individuelles Frühstück, Selbstzahler. Fragen Sie nach einer Mitfahrgelegenheit. Treffpunkt 10 Uhr im Café Pauli, Aschau, Christiane Möhner

☎ 0160 6661468

Samstag, 15.10.22 ab 10 Uhr

Priener Genusstag auf dem Marktplatz

Kräuter und alles, was man daraus herstellen kann, heißt die Devise des Kneippvereins an diesem Tag. Bei einem kleinen Workshop kann man sein eigenes Bio-Kräutersalz herstellen. Weitere Interessante Kräuterrezepte wie z.B. für englische Mintsauce, u.a. zum Ausprobieren und mitnehmen.

Treffpunkt, Marktzelt Kneippverein Prien, Marktplatz bis 14 Uhr, kostenloser Workshop Kräutersalz

Fr., 21.10.22 um 16 Uhr Lachyoga mit Inge

Stress loslassen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit spannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet.

Beginn 16 Uhr Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien, Anmeldung erbeten, Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de,

☎ 08031 89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

NOVEMBER 2022

Di., 8.11.22 bis Donnerstag je 18 Uhr

Salbenseminare Spitzweg Apotheke Prien

Die selbst hergestellten, naturreinen Kosmetikprodukte von Apothekerin Gertraud Reuther sind bereits DER Renner. Mit wenigen, aber hochwirksamen Zutaten, ohne Konservierungsstoffe und in ästhetischer Verpackung, werden die Produkte unter fachkundiger Anleitung selbst gemixt. Tipp: Weihnachten kommt!

Termine sind am 8./9./10.11.21 jeweils um 18 Uhr Spitzweg Apotheke, Am Marktplatz 1

Anmeldung bis Vortag Gertraud Reuter, ☎ 08051 90260

Kosten 12 €, die Rohstoffe für Kosmetik werden zum Selbstkostenpreis berechnet

Fr., 11.11.22 ab 10 Uhr

Kneippen und Frühstück im „Hotel Luitpold am See“

Frühstück mit See- & Bergblick, in direkter Lage am See und dem Hafen. Am 11.11. beginnt die narrische Zeit für einige Faschings-Frühstarter, um 11 Uhr kann man dann darauf anstoßen.

Individuelles Frühstück, Selbstzahler.

Treffpunkt 10 Uhr im Hotel Luitpold am See, Christiane Möhner

☎ 0160 6661468

Fr., 18.11.22 um 16 Uhr Lachyoga mit Inge

Stress loslassen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit spannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet. Wir spüren wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude

Beginn 16 Uhr Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien, Anmeldung erbeten

Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de, ☎ 08031 89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

So., 20.11.22 um 14.30 Uhr

Winterwanderung rund um die Schafwaschener Bucht

Wir wandern immer am Ufer des Chiemsees entlang nach Rimsting und zur Schafwaschener Bucht. Ziel ist das Seecafé Toni, wo wir einkehren. Ein heißes Getränk stärkt uns dort für den Rückweg. Treffpunkt Eingang Prienavera 14.30 Uhr, Anmeldung erbeten christiane.moehner@kneippvereinprien.de,

☎ 0160 6661468, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

DEZEMBER 2022

Fr., 2.12.22 ab 15 Uhr Weihnachtsfeier des Kneippvereins

Wie jedes Jahr scheinen die Tage immer rascher zu vergehen und die Weihnachtszeit bricht immer schneller herein. Wir feiern mit vielen Überraschungen, mit Klang von Thomas Kox, Gesang und Fröhlichkeit, ohne Zeitdruck, im gemütlich geschmückten Alpenblick. Bitte 1 Wichtelgeschenk mitbringen (Wert 5-10 €). Essen und Trinken Selbstzahler. Anmeldung erbeten Christiane Möhner ☎ 0160 6661468, Treffpunkt 15 Uhr Restaurant Alpenblick, Am Sportplatz 2, Prien ohne Anmeldung

Fr., 16.12.22 ab 10 Uhr Brunch bei „Café Neuer am See“

Die stille Zeit rund um Weihnachten und zwischen den Feiertagen steht kurz bevor. Wer möchte, kann hier nochmal unbeschwert ratschen und alle lieb gewonnenen Freundinnen und Freunde treffen, bevor sich das Jahr 2022 dem Ende zuneigt. Individuelles Frühstück. Selbstzahler
Treffpunkt 10 Uhr vor Café Neuer in Prien Stock,
Christiane Möhner ☎ 0160 6661468

JANUAR 2023

Fr., 13.1.23 um 16 Uhr Lachyoga mit Inge

Stress loslassen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit spannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet. Wir spüren wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude
Beginn 16 Uhr Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien,
Anmeldung erbeten, Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de,
☎ 08031 89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

Fr., 20.1.23 um 10 Uhr

Frühstück im „Hotel zur Sonne“ Rimsting

Da fängt das Jahr gut an! Das fantastische Buffet im Hotel zur Sonne ist legendär. Anschließend kleiner Spaziergang auf die Ludwigshöhe, wegen der guten Vorsätze und dem tollen Blick.
Individuelles Frühstück, Selbstzahler
Treffpunkt 10 Uhr vor Hotel zur Sonne, Endorfer Str. 27,
Christiane Möhner ☎ 0160 6661468

Sa., 21.1.23 Disko-Fox-Tanzkurs Einsteiger

Es ist wieder Fasching! Zeit zum Tanzen auf den unzähligen Faschingsbällen. Disko-Fox ist da das Zauberwort und der Tanz

der immer und auf alles passt. Der zu zweit, aber auch allein getanzt werden kann und immer irgendwie gut aussieht. Wer will nicht „Bella Figura“ machen und mit Drehungen und tollen Posen imponieren? Unsere Tanzlehrer Annette und Wolf bringen euch in einem Grundkurs in Schwung.

Termin 21.1.23 um 13 Uhr, Gaststätte Alpenblick, Am Sportplatz 2, Prien

Anmeldung christiane.moehner@kneippvereinprien.de

☎ 0160 6661468

Kosten 15 € MG, 18 € NMG

Februar 2023

Mi., 15.2.23 um 18 Uhr Infoabend zur Fastenwoche

So., 19.2.23 Faschingsball „Eis und Heiß“

Eisschwimmer, Warmduscher, Bademeister, Wassernixen...alle kommen hierher zum Feiern. Nach den 5 Elementen der Gesundheit, kommt das 6. Element, nämlich der Spass!

Vorab werden Disko-Fox-Kenntnisse beim 2. Tanzkurs aufgefrischt und auf Vordermann gebracht.

Termin 19.2. um 13 Uhr Disko-Fox-Tanzkurs Kosten 15 € MG, 18 € NMG, Ab 15 Uhr Faschingsball „Eis und Heiß“ Eintritt frei, Essen und Trinken Selbstzahler

Anmeldung christiane.moehner@kneippvereinprien.de

☎ 0160 6661468

Mi., 22.2.23 Fastenwoche vom 22.2. – 3.3.2023 Fasten – Verzichten – Gewinnen!

Der Kneipp-Verein Prien bietet die beliebte Fastenwoche mit Vorträgen, Coaching, Bewegung und regelmäßigen Gesprächsrunden an. Fasten ist so alt wie die Völker der Erde sagte schon der Arzt Otto Buchinger, nach dessen Erkenntnissen diese beliebte Fastenwoche durchgeführt wird. Durch Fasten werden entscheidende Selbstheilungskräfte freigesetzt, der Körper intensiv entgiftet und entlastet. Wenn man es richtig und nach Anleitung macht, dann gibt es keinen Hunger und keine Mangelerscheinungen, sondern mehr Energie und Lebensfreude.

In den letzten 3 Tagen der Woche findet das sog. Fastenbrechen statt, ein sanfter Einstieg in die Wiederaufnahme von fester Nahrung. Man fastet zu Hause unter begleitender Anleitung. Fastenleiterin (SKA) Ana Wäsler, begleitet während der gesamten Zeit die TeilnehmerInnen. Treffen am 15./22./24./27.2. und 1.3.23. Abschlussessen am 3.3.23 um 12 Uhr. Alle Treffen finden von 18 bis 19 Uhr im katholischen Pfarrsaal, Bernauer Str. 31, 83209 Prien statt. Anmeldung bei Ana Wäsler, info@anawaesler.de, ☎ 0172 1473654, Kosten: 70 € MG, 90 € NMG

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum KV Prien e.V.
Bitte ausgefüllten Antrag an folgende Adresse senden:
Ana Wäsler, Schillerstr. 10, 83209 Prien, Tel 0172 1473654

ab 01. zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 25 pro Jahr Paare € 30 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner/-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Prien e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Prien e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift



Gesundheit & Mobilität
bis ins hohe Alter

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen, die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten. Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten und dauert etwa 45 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann
- ohne Leistungsdruck - in Freizeitkleidung!

EINFACH – SICHER – EFFEKTIV

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Andrea Wöhler



Feelgood Center Prien
Bernauer Straße 31
83209 Prien



08051 966 659 0 oder 0160 967 216 10



info@feelgood-prien.de
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



feelgood_prien

Jetzt gratis
Probetraining
vereinbaren.

Kneippverein-Mitglieder
erhalten einen
Rabatt von 4 € auf die
Mitgliedschaft.



KLIMATISIERT

ADTV Tanzschule
WANGLER

Einfach. Entspannt.
TANZEN.

5€ Gutschein
für Kneipp-
Mitglieder

www.tanzschule-wangler.de Telefon: 08051 965 222



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Prien am Chiemsee e.V.



Geschäftsführung: Christiane Möhner
Schatzmeisterin & Mitgliederverwaltung: Ana Wäsler

www.kneippvereinprien.de