

 Verein
Kneipp
aktiv & gesund

Prien am Chiemsee e.V.



125 Jahre Kneipp-Bund &
125 Jahre Markt Prien

Mit Tradition
in die Zukunft!

HALBJAHRESPROGRAMM
MÄRZ – AUGUST 2022

Wichtige Hinweise:

Aufgrund der anhaltenden Pandemie, können alle Veranstaltungen nur unter Vorbehalt stattfinden. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer Ihre FFP2 Maske, den Impfnachweis und den Mitgliederausweis mit.

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kneippverein Prien e.V. einverstanden.

An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Verantwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.



Prien am Chiemsee e.V.

83253 Rimsting, Ahornstr. 6b
Geschäftsführung: Christiane Möhner
Telefon 080 51 / 6 63 89 15

christiane.moehner@kneippvereinprien.de
www.kneippvereinprien.de

Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim Chiemsee eG

IBAN: DE25 7116 0000 0001 0228 57

HALBJAHRES- PROGRAMM

MÄRZ – AUGUST 2022

MÄRZ 2022

2.3. – 11.3. Heilfasten nach Buchinger

Infoabend zur Fastenwoche am 22.02.2022 von 18 – 19.30 Uhr, Feelgood Trainingscenter Prien. Man fastet zu Hause mit geführter Anleitung durch die geschulte Fastenleiterin (SKA) Ana Wäsler. Im 2-tägigen Rhythmus finden die Treffen im Feelgood Trainingscenter, Bernauer Str. 31, in Prien statt.

Anmeldung bei Ana Wäsler info@anawaesler.de, ☎ 01 72 - 147 36 54, Kosten: 70 € MG, 90 € für NMG.

12.3. Durchatmen im Salzheilstollen von Berchtesgaden

Eine „Sinnesreise durch die 4 Elemente“ erleben wir in drei Stunden im Stollen mit Live-Konzert. Bitte warme Bekleidung anziehen. Warme Decken und eine Wärmflasche gibt es bei Bedarf vor Ort. Individuelle Anreise mit Privat PKW. Treffen vor dem Stollen in Berchtesgaden 13.30 Uhr, Einfahrt in den Stollen 14 Uhr.

Abfahrt in Prien 12 Uhr. Treffpunkt: Beilhackparkplatz.

Anmeldung bei Christiane Möhner: christiane.moehner@kneippvereinprien.de, ☎ 01 60 - 6 66 14 68, Konzert und Eintritt 39 € p. P.

16.3. Start 8-wöchiger Abnehmkurs mit Ernährungsberaterin Nicole Hutt

Infoabend zur Abnehmgruppe am 9.3.2022 von 18.30 – 20 Uhr. Feelgood Trainingscenter Prien. Mit fachkundiger Begleitung lernen wir langsam, aber sicher unsere Ernährungsgewohnheiten zu überprüfen und umzustellen. An den 8 Abenden treffen wir uns, um über unsere persönlichen Fortschritte oder Hindernisse bei der Umstellung und der Gewichtsabnahme zu sprechen. 8 Treffen mittwochs 18.30 – 20 Uhr, im Feelgood Trainingscenter, Bernauer Str. 31, in Prien.

Anmeldung bei Nicole Hutt, nicole-hutt@t-online.de, ☎ 01 72 - 5 67 61 38, Kosten 120 € MG, 144 € NMG.

19.3. Familien-Outdoornachmittag im Eichental

Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein. Kreatives und Meditatives für die ganze Familie oder den Single. Die drei Kursleiterinnen zaubern ein unterhaltsames, spannendes und inspirierendes Angebot.

Treffpunkt Beilhackparkplatz 14.30 Uhr, ab 5 Jahren.

Anmeldung bei Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de,
☎ 080 51 - 56 95. Einzelperson 10 € MG, 12 € NMG, Familie 15 € MG, 18 € NMG.

20.3. Frühlingswanderung auf dem Obst- und Kulturweg

Ostern steht vor der Tür! Wanderung zum Wastlhof nach Elperding, wegen der Freilandeier und weiter auf dem Obst- und Kulturweg. Dauer ca. 2 Stunden.

Treffpunkt Beilhackparkplatz 14.30 Uhr. Anmeldung bei Christiane Möhner ☎ 01 60 - 6 66 14 68, Kosten 4 € MG, 5 € NMG.

27.3. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären.

Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 01 72 - 5 83 50 43, Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung.

APRIL 2022

5.4. Durchatmen im Salzheilstollen von Berchtesgaden

„Bewusst atmen“ ist das Motto der zwei Stunden im Stollen, die eine neue Leichtigkeit versprechen. Bitte warme Bekleidung anziehen. Warme Decken und eine Wärmflasche gibt es bei Bedarf vor Ort.

Abfahrt in Prien 12 Uhr Treffpunkt Beilhackparkplatz. Individuelle Anreise mit Privat PKW. Treffen vor dem Stollen in Berchtesgaden 13.30 Uhr, Einfahrt in den Stollen 14 Uhr.

Anmeldung bei Christiane Möhner ☎ 01 60 - 6 66 14 68, Konzert und Eintritt 34 € p. P.

10.4. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären.

Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 01 72 - 5 83 50 43, Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung.

23.4. Familien-Outdoornachmittag im Eichental

Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein. Kreatives und Meditatives für die ganze Familie oder den Single. Die drei Kursleiterinnen zaubern ein unterhaltsames, spannendes und inspirierendes Angebot.

Treffpunkt: Beilhackparkplatz 14.30 Uhr, ab 5 Jahren.

Anmeldung bei Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de.

☎ 08051-5695. Einzelperson 10 € MG, 12 € NMG, Familie 15 € MG, 18 € NMG.

24.4. „Freiluft-Disco“ am Dampfersteg

So richtig Abtanzen und dabei den Mondschein auf dem Chiemsee betrachten. Das gibt's nur in Prien!

Treffpunkt 19 Uhr, Chiemseeschiffahrt in Prien Stock, vor der Wartehalle am Dampfersteg.

Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung. Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 0172-5835043.

29.4. Jahreshauptversammlung 2022 des Kneippvereins Prien e.V.

Schriftliche Einladung mit Tagesordnung und weiteren Details erfolgt 4 Wochen vorher. Ab 15 Uhr, Sportgaststätte Alpenblick, Prien.

30.4. Walpurgisnacht mit Tanz in den Mai am Schöllkopf

Hexen und andere Fabelwesen treffen sich unter den alten Bäumen des Schöllkopf-Badeplatzes. Dresscode: Fantasievoll. Treffpunkt Strandbad Schöllkopf 1, ab 18 Uhr und nur bei trockenem Wetter, Eintritt frei, ohne Anmeldung.



ZMS
Zentrum für Medizin
und Sport

Teakwondo, als Ganzkörpertraining fördert Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen. Ein Sport für alle Altersgruppen.

Der Mitgliedervorteil beträgt 10 € bei Abschluss einer Mitgliedschaft.

Am Mühlbach 6, 83209 Prien am Chiemsee,
Telefon 01 77 - 804 69 73, Mail: medizin@zentrum-medizin-sport.de,
sport@zentrum-medizin-sport.de

Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneippschen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ 6x im Jahr
- ▶ Heilkräuterwanderungen, Seminare und Workshops
- ▶ Themenzentrierte Gesundheitstreffs
- ▶ Wöchentlich Nordic Walking, Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik
- ▶ Kostenlose Probestunden bei fortlaufenden Kursen
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Preise im Kneipp Hotel Bad Wörishofen plus ermäßigte Kurtaxe
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10 € Ermäßigung auf die Mitgliedschaft im Zentrum für Medizin und Sport Prien
4 € Ermäßigung/Monat auf die Mitgliedschaft im Feelgood Trainingscenter Prien
5 € Ermäßigung auf alle Tanzkurse der Tanzschule Wangler Prien



MAI 2022

7.5. Ankneippen im Eichental

Die Kneipp-Saison wird feierlich eröffnet, mit frischem Wasser, frischer Luft und frischen Güssen. Der Barfußweg beschert prickelnde Fußsohlen und die gute Mailuft prickelnde Momente. Gemeinsam Spaß mit dem gesunden Nass.

Treffpunkt 10 Uhr Kneippanlage im Eichental, Eintritt frei, ohne Anmeldung.

13.5. Wildkräuterwanderung im Rimstinger Wald

„Alles neu macht der Mai“ auch die Pflanzen und Heilkräuter sind jetzt am Sprießen und Blühen. Bisher unbekanntes Terrain im Rimstinger Wald wird erkundet und die gesammelten Kräuter unter Anleitung des Wildnis-Pädagogen Matthias Neeb, zubereitet und verkostet. Dauer ca. 3 Stunden.

Treffpunkt Nordstr. 7, Rimsting 14 Uhr.

Anmeldung bei Matthias Neeb neeb-matthias@gmx.de, ☎ 01 51 - 50 44 49 87. Kosten 24 € MG, 27 € NMG.

14.5. Führung durch die Wasserburger Bierkatakomben

Wasserburg und seine malerische Lage allein sind schon ein Anziehungspunkt. Wer sich für die bayerische Braukunst und das Reinheitsgebot des Bieres interessiert, ist hier richtig. Eine Führung durch die mehr als 200 Jahre alten Sommerbierkeller, vertieft das Erlebnis. Vorab zeigt ein Multimediavortrag historische Bilder. Bitte warme Kleidung anziehen, im Keller beträgt die Temperatur 7 Grad. Die Führung beginnt um 10 Uhr und dauert ca. 2 Stunden.

Abfahrt in Prien 9 Uhr Treffpunkt Beilhackparkplatz Individuelle Anreise mit Privat PKW.

Anmeldung bei Christiane Möhner christiane.moehner@kneippvereinprien.de. ☎ 01 60 - 6 66 14 68, Kosten 6 € Eintritt und Führung p. P.

15.5. SHINRIN YOKU – Waldbaden

Eintauchen in die Waldatmosphäre und abschalten. Die Energien des Waldes spüren und fließen lassen, die Sinne öffnen und neue Wahrnehmungen bei sich selbst entdecken. Dabei begleitet uns Katharina FörS, ausgebildete Kursleiterin Waldbaden. Dauer 3 Stunden, nur für Erwachsene. Kinder können gegen einen Beitrag von 10 € währenddessen pädagogisch betreut werden.

Treffpunkt Nordstr. 7, Rimsting 14 Uhr.

Anmeldung bei Katharina FörS kfoers@web.de,

☎ 01 57 - 88 29 74 87, Kosten 30 € MG, 35 € NMG.

15.5. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären.

Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 01 72 - 5 83 50 43, Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung.

21.5. Familien-Outdoornachmittag im Eichental

Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein. Kreatives und Meditatives für die ganze Familie oder den Single. Die drei Kursleiterinnen zaubern ein unterhaltsames, spannendes und inspirierendes Angebot.

Treffpunkt Beilhackparkplatz 14.30 Uhr, ab 5 Jahren.

Anmeldung bei Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de.

☎ 0 80 51 - 56 95. Einzelperson 10 € MG, 12 € NMG, Familie 15 € MG, 18 € NMG.

22.5. Sommerwanderung auf dem Priener Kneippweg

Wir besteigen den Priener Hausberg, den Herrnberg, wandern hinüber nach Ernsdorf und schauen beim Regerlhof vorbei. Es gibt frische Rohmilch und Rohmilchkäse zum Verkosten. Ca. 2 Stunden.

Treffpunkt Kneipp-Anlage Kleiner Kurpark 14.30 Uhr.

Anmeldung bei Christiane Möhner christiane.moehner@kneippvereinprien.de. ☎ 01 60 - 6 66 14 68, Kosten 4 € MG, 5 € NMG.

28.5. Kneipp-Wasser-Tage in Bad Endorf

Wie genau geht das mit dem Kneippen? Christiane Möhner, Gesundheitstrainerin (SKA) erklärt dies und mehr an der Kneippanlage im idyllischen Bad Endorfer Kurpark. Der anschauliche Kurzvortrag wird von Qi-Gong Übungen begleitet. Treffpunkt 10 Uhr an der Kneippanlage, Dauer 1 Stunde.

Eintritt frei, ohne Anmeldung, KL Christiane Möhner christiane.moehner@kneippvereinprien.de. ☎ 01 60 - 6 66 14 68.

29.5. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären.

Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 01 72 - 5 83 50 43, Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung.

JUNI 2022

3.6. Brunch bei „Neuer am See“

Für alle die gerne wieder unbeschwert plaudern und genießen wollen. Fleißige KneippienerInnen gehen vorher zum Kneippen an den Fessler Weiher. Individuelles Frühstück, Selbstzahler. Treffpunkt 10 Uhr vor Café Neuer in Prien Stock, o. Anmeldung.

12.6. „Freiluft-Disco“ am Dampfersteg

So richtig Abtanzen und dabei den Mondschein auf dem Chiemsee betrachten. Das gibt's nur in Prien! Treffpunkt 19 Uhr, Chiemseeschiffahrt in Prien Stock, vor der Wartehalle am Dampfersteg. Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 01 72 - 5 83 50 43.

19.6. Lachyoga am See

Lachstrahlen tanken und gut gelaunt in den Sonntag starten! Klingt das nicht wunderbar? Lasst uns zusammen lachend lebendig sein. Treffpunkt 9 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien. Anmeldung bei Inge Fechter inge@lachyoga-rosenheim.de, ☎ 0 80 31 - 8 95 47, Kosten 10 € MG, 12 € NMG.

19.6. Wildefamilien-Tag im Rimstinger Wald

Dieser Tag gehört der Familie und wird in der Gemeinschaft im Wald verbracht. Die Natur im Wald spielerisch entdecken, z.B. Holz fürs Feuer sammeln und magisches Stockbrot und Wildkräuter zubereiten sind nur ein Teil des abenteuerlichen Programms in der Wildnis. Treffpunkt 11:00 bis 17:00 Uhr, Nordstr. 7, 83253 Rimsting. Anmeldung bei Matthias Neeb neeb-matthias@gmx.de, ☎ 01 51 - 50 44 49 87. Kosten pro Familie 50 € MG, 55 € NMG.

25.6. Kneipp-Wasser-Tage in Bad Endorf

Wie genau geht das mit dem Kneippen? Christiane Möhner, Gesundheitstrainerin (SKA) erklärt dies und mehr an der Kneippanlage im idyllischen Bad Endorfer Kurpark. Der anschauliche Kurzvortrag wird von Qi-Gong Übungen begleitet. Treffpunkt 10 Uhr an der Kneippanlage, Dauer 1 Stunde. Eintritt frei, ohne Anmeldung, KL Christiane Möhner christiane.moehner@kneippvereinprien.de. ☎ 01 60 - 6 66 14 68.

25./26.6. Historischer Markt in Prien

Die Gemeinde Prien am Chiemsee feiert 125 Jahre der Markterhebung, der Kneippverein Prien feiert 125jähriges Bestehen des Kneipp-Bundes. Grund genug für ein buntes Programm. Details entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

JULI 2022

9.7. Jahresausflug nach Burghausen

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt, so nah? Burghausen, die längste Burg der Welt und das verträumte Städtchen bieten alles, für einen unterhaltsamen Tag am und auf der Salzach. Eine Plättenfahrt ab Tittmoning zeigt den schönsten Blick auf die Burg. Details entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Anmeldung bei Christiane Möhner ☎ 0160-6661468 oder Ana Wäsler ☎ 0172-1473654.

10.7. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären.

Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 0172-5835043, Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung.

15.7. Brunch bei Café Pauli in Aschau

Für alle die gerne wieder unbeschwert plaudern und genießen wollen. Fleißige KneippianerInnen gehen vorher zum Kneippen in den nahegelegenen Moorbach. Individuelles Frühstück, Selbstzahler.

Treffpunkt 10 Uhr vor Café Pauli in Aschau im Chiemgau, ohne Anmeldung.

16.7. Familien-Outdoornachmittag im Eichental

Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein. Kreatives und Meditatives für die ganze Familie oder den Single. Die drei Kursleiterinnen zaubern ein unterhaltsames, spannendes und inspirierendes Angebot.

Treffpunkt Beilhackparkplatz 14.30 Uhr, ab 5 Jahren.

Anmeldung bei Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de.
☎ 08051-5695, Einzelperson 10 € MG, 12 € NMG, Familie 15 € MG, 18 € NMG.

17.7. „Waldläuferbande“ für Kinder von 6-12 Jahren

Wilde Spiele, Spurensuchen, Sammeln, Schnitzen und kreatives Arbeiten mit dem im Wald gefundenem Material. Sicherer Umgang mit Messer und Feuer wird spielerisch erprobt und gelernt.

Treffpunkt 10:00 bis 16:00 Uhr, Nordstr. 7, 83253 Rimsting.

Anmeldung bei Matthias Neeb neeb-matthias@gmx.de,

☎ 01 51 - 50 44 49 87. Kosten 30 € MG, 35 € NMG

23.7. Kneipp-Wasser-Tage in Bad Endorf

Wie genau geht das mit dem Kneippen? Christiane Möhner, Gesundheitstrainerin (SKA) erklärt dies und mehr an der Kneippanlage im idyllischen Bad Endorfer Kurpark. Der anschauliche Kurzvortrag wird von Qi-Gong Übungen begleitet. Treffpunkt 10 Uhr an der Kneippanlage, Dauer 1 Stunde.

Eintritt frei, ohne Anmeldung, KL Christiane Möhner christiane.moehner@kneippverein.prien.de. ☎ 01 60 - 6 66 14 68.

24.7. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären.

Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 01 72 - 5 83 50 43, Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung

29.7. Grillen & Chillen beim Schraml

Zum Grillen braucht man keinen Anlass, nur schönes Wetter, Badeklamotten und viel gute Laune. Der Badeplatz Schraml hat alles für einen entspannten Abend, ein erfrischendes Bad und ein kühles Bier.

Ab 18 Uhr Treffpunkt Almhütte Schraml, Harrasser Str. 41, Eintritt frei, ohne Anmeldung

31.7. Lachyoga am See

Lachstrahlen tanken und gut gelaunt in den Sonntag starten! Klingt das nicht wunderbar? Lasst uns zusammen lachend lebendig sein.

Treffpunkt 9 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien.

Anmeldung bei Inge Fechter inge@lachyoga-rosenheim.de,

☎ 0 80 31 - 8 95 47, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

AUGUST 2022

8.8. Kleine Mal- & Schauspielschule

Eine spannende Geschichte wird vorgelesen. Die Kinder suchen sich ihre Rolle aus, malen ihr Kostüm und spielen unter Anleitung das Stück nach.

Treffpunkt 13.30 Uhr Badeplatz Schraml.

KL Hilla Waltenbauer dirk.waltenbauer@t-online.de, ☎ 08051-9615904. Kosten 4 € pro Kind.

14.8. „Freiluft-Disco“ am Dampfersteg

So richtig Abtanzen und dabei den Mondschein auf dem Chiemsee betrachten. Das gibt's nur in Prien!

Treffpunkt 19 Uhr, Chiemseeschiffahrt in Prien Stock, vor der Wartehalle am Dampfersteg.

Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 0172-5835043.

20.8. Kneipp-Wasser-Tage in Bad Endorf

Wie genau geht das mit dem Kneippen? Christiane Möhner, Gesundheitstrainerin (SKA) erklärt dies und mehr an der Kneippanlage im idyllischen Bad Endorfer Kurpark. Der anschauliche Kurzvortrag wird von Qi-Gong Übungen begleitet. Treffpunkt 10 Uhr an der Kneippanlage, Dauer 1 Stunde.

Eintritt frei, ohne Anmeldung, Kursleiterin Christiane Möhner ☎ 0160-6661468

21.8. Lachyoga am See

Lachstrahlen tanken und gut gelaunt in den Sonntag starten! Klingt das nicht wunderbar? Lasst uns zusammen lachend lebendig sein.

Treffpunkt 9 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien.

Anmeldung bei Inge Fechter inge@lachyoga-rosenheim.de, ☎ 08031-89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

28.8. „Schärenklänge“ Musik & Gesang auf den Schären

Zum Zuhören, Mitmusizieren oder Tanzen. Die Liedertexte werden verteilt, musikalische Unterstützung kommt durch Gitarre und Flöte.

Treffpunkt 19 Uhr, Pavillon auf den Priener Schären

Kosten 4 € MG, 5 € NMG, ohne Anmeldung, Veranstalterin Dschijo Schwarz ☎ 0172-5835043.

feelgood Prien

Gesundheit & Mobilität
bis ins hohe Alter

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen,
die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten.

Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten
und dauert etwa 45 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen
den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann
- ohne Leistungsdruck - in Freizeitkleidung!

EINFACH – SICHER – EFFEKTIV

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Andrea Wöhrer

Jetzt gratis
Probetraining
vereinbaren.

Kneippverein-Mitglieder
erhalten einen
Rabatt von 4 € auf die
Mitgliedschaft.



Feelgood Center Prien
Bernauer Straße 31
83209 Prien



08051 966 659 0 oder 0160 967 216 10



info@feelgood-prien.de
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



feelgood_prien



ADTV Tanzschule
WANGLER 

**Einfach. Entspannt.
TANZEN.**

5€ Gutschein
für Kneipp-
Mitglieder

www.tanzschule-wangler.de Telefon: 08051 965 222

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

Kneipp-Verein Prien e.V.

ab 01. zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 25 pro Jahr Paare € 30 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner/-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Prien e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Prien e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

Regelmäßig übers Jahr stattfindende Kursangebote

Di. 10-11 Uhr, ab 1.3. und Do. 10-11 Uhr ab 3.3.

Nordic Walking im Eichental

Zügiges Gehen, passende Stöcke und die richtige Technik bringen den Kreislauf in Schwung. Treffpunkt Beilhackparkplatz, Prien, KL Nicole Hutt, nicole-hutt@t-online.de, ☎ 01 72 - 5 67 61 38. Kosten 4 € MG, 5 € NMG.

Mi. 10- 11 Uhr, ab 11.5. Stilles Qi-Gong im Sportpark

Kräftigende, energetisierende, harmonisierende Atem- & Heilübungen im Sitzen. Kissen mitbringen! Treffpunkt Rondell am Sportplatz, Prien KL Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de. ☎ 080 51 - 56 95, KL Dschijo Schwarz, dschijo@googlemail.com, ☎ 01 72 - 5 83 50 43, Kosten 4 € MG, 5 € NMG.

Mi. 19-20 Uhr, ab 9.2.

Wirbelsäulengymnastik im katholischen Pfarrsaal

Wir kräftigen und dehnen die Wirbelsäule und bringen die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht. Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien KL Sabine Gentner, Physiotherapeutin gentner.prien@gmx.de, ☎ 080 51 - 96 83 75, Kosten 4 € MG, 5 € NMG.

Do. 15-16 Uhr, ab 10.2.

Literaturlesung & Musik im evang. Gemeindezentrum

Gelesen wird aus Romanen, Biografien, besonderen Sachbüchern oder Reisebeschreibungen. Ev. Gemeindezentrum, Kirchenweg 13, Prien Eintritt frei, ohne Anmeldung. KL Hilla Waltenbauer, dirk.waltenbauer@t-online.de, ☎ 080 51 - 9 61 59 04.

Sa. 10-11 Uhr ab 12.3. bis 30.4.

Qi-Gong der vier Jahreszeiten nach Meister Zheng Yi

Treffpunkt Sportgaststätte Alpenblick, Prien.

Sa. 9-10 Uhr ab 7.5. bis 27.8.

Qi-Gong der vier Jahreszeiten nach Meister Zheng Yi

Treffpunkt Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien. Körper & Geist stimmen sich durch einfache und wirkungsvolle Übungen auf die Jahreszeiten ein. KL Ljubinka Zückert l.k.zueckert@t-online.de. ☎ 080 51 - 56 95, Kosten 4 € MG, 5 € NMG.



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Prien am Chiemsee e.V.



www.kneippvereinprien.de