

Christiane Möhner

Geschäftsführung

Christiane.moehner@kneippvereinprien.de

www.kneippvereinprien.de Tel: 08051 6638915 Mobil 0160 6661468

SEPTEMBER 2022 - 10. PRIENER KNEIPPWOCHEN 17.9.-25.9.22

Während der Kneipp-Woche erleben Sie die Gesundheitslehre nach Pfarrer Sebastian Kneipp neu interpretiert. Das ganzheitliche 5 Säulen Konzept aus Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilkräutern und seelischem Gleichgewicht, verknüpft bekannte Weisheiten mit neuen medizinischen Erkenntnissen. Erleben Sie die wohltuenden Anwendungen mit der malerischen Chiemsee-Kulisse im Hintergrund. **Jede Anwendung ist auch eine Zuwendung!**

Samstag, 17.9.22 und 24.9.22 jeweils um 9 Uhr Qi Gong im Herbst am See

In der Kursreihe „Qi-Gong der vier Jahreszeiten“ mit Ljubinka Zückert ist der Herbst die Zeit der Klarheit. Der Moment, um sich konkrete Ziele zu setzen und die Disziplin zu fördern.

Treffpunkt 9 Uhr, Badeplatz Schraml, Harrasser Straße 41 - Nur bei trockenem Wetter
Ljubinka Zückert, l.k.zueckert@t-online.de, T 01520 7526452, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

Samstag, 17.9.22 um 14 Uhr Erlebnisbootsfahrt ins Delta der Tiroler Achen – Highlight!

Exklusive, geführte Naturerlebnistour am Chiemsee nur für den Priener Kneippverein.

Das Boot bringt uns in die Nähe des Mündungsgebietes der Tiroler Achen, dem besterhaltenen Binnendelta Mitteleuropas. Die Entstehungsgeschichte des Chiemsees ist ein Relikt der letzten Eiszeit und wird leider langsam vergehen. An der Grenze des Naturschutzgebietes bekommt man einen Einblick in die Bildung von Neuland und erlebt eine noch ungestörte Vogelwelt. Nebenbei wird u.a. mit Netzen und Binokularen die Unterwasserwelt erforscht. Was darin lebt und wimmelt, welchen Einfluss die Jahreszeiten auf den See haben. So werden Sie ein profunder Kenner unseres „Bayerischen Meeres“. Dauer ca. 3 Stunden. Ausgebildete Naturführer oder Biologen begleiten uns.

Treffpunkt 13.45 Uhr Dampfersteg Übersee-Feldwies, neben Seewirtschaft,
Anmeldung bis Vortag, christiane.moehner@kneippvereinprien.de, T0160 6661468,
Kosten 22 € MG, 26 € NMG

Sonntag, 18.9.22 um 9 Uhr Lachyoga am See

Häufig fällt es uns schwer abzuschalten und wir verlieren uns im Gedankenkarussell.

Lachyoga bringt uns federleicht ins Hier und Jetzt. Lachen ist ein Jungbrunnen für alle Körperzellen und die Glückshormone schlagen Purzelbäume. Deshalb ist Lachen auch die vielleicht beste Medizin.

Termin 9.00 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41 - Nur bei trockenem Wetter

Anmeldung Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de T 08031 89547,

Kosten 10 € MG, 12 € NMG

Sonntag, 18.9.22 ab 11 Uhr Herbstfest und Tag der offenen Tür im Feelgood Center

Seit einem Jahr gibt es in Prien das Feelgood Center, das muss gefeiert werden! Am besten mit einem Fest, bei leckeren Schnitten und mit gesunden Drinks auf Kosten des Hauses.

Das norwegische Bewegungskonzept ist kein Geheimrezept mehr, um lange beweglich und jung zu bleiben. Es verspricht physisches und psychisches Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Deshalb passt es besonders gut zum präventiven 5-Säulen-Konzept von Pfarrer Kneipp. An diesem Tag gibt es auch individuelle Einführungen in diese besonderen Geräte, zum Erleben und unverbindlich Ausprobieren.

Zusätzlich hat Feelgood ein tolles Vorteilsangebot für Kneippmitglieder!

Tag der offenen Tür am 18.09.21 ab 11 Uhr Feelgood Center Prien, Bernauer Str. 31

Inhaberin Andrea Wöhrer, info@feelgood-prien.de, T 08051 966 6590, Eintritt frei!

Montag, 19.9.22 um 14 Uhr Vortrag „Oben fit und unten dicht“ im Kath. Pfarrsaal

Oben fit und unten dicht – mehr wünsch ich mir fürs Alter nicht! Den Spruch haben Sie vielleicht schon mal gehört. In jedem Fall ein wichtiges Thema für Frauen wie Männer. Damit das auch klappt, informiert Sie Sabine Gentner, Physiotherapeutin mit Spezialgebiet Funktionsstörungen im Beckenbereich, bei einem Impulsvortrag und einem Kurzworkshop rund um das Becken.

Treffpunkt 14 Uhr im Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 A, Prien

Sabine Gentner, Physio Pelvica, gentner.prien@gmx.de, T08051 968375, Eintritt frei!

Montag, 19.9.22 um 17.45 Uhr Tanzschule Wangler, Bachata Solotanz für Erwachsene

Wenn es in den Füßen kribbelt und die Musik einen mitreißt, dann möchte jeder gerne spontan so richtig abtanzen, auch ohne einen Partner. Die Tanzschule Wangler bringt es euch bei. Aus ihrem großen Repertoire an verschiedenen Tanzstilen, widmen wir uns dieses Mal der Latino Musik, Bachata. Hüften schwingend und verführerisch lateinamerikanisch.

Beginn 18 Uhr Tanzschule Wangler, Bachstr. 17, 2. OG, Prien

Anmeldung Silvia Wangler silvi@tanzschule-wangler.de, T08051 965222, Eintritt frei!

Dienstag, 20.9.22 bis Donnerstag je 18 Uhr Salbenseminare Spitzweg Apotheke Prien

Die selbst hergestellten, naturreinen Kosmetikprodukte von Apothekerin Gertraud Reuther sind bereits DER Renner. Mit wenigen, aber hochwirksamen Zutaten, ohne Konservierungsstoffe und in ästhetischer Verpackung, werden die Produkte unter fachkundiger Anleitung von den Teilnehmern selbst gemixt. Für den Herbst eine feuchtigkeitsspendende Jojoba-Gesichtscreme und ein klärendes Sandelholz-Gesichtswasser.

Termine sind am 20./21./22.9.21 um 18 Uhr Spitzweg Apotheke, Am Marktplatz 1

Anmeldung bis Vortag Gertraud Reuter, T08051 90260

Kosten 12 €, die Rohstoffe für Kosmetik werden zum Selbstkostenpreis berechnet

Mittwoch, 21.9.22 um 9 Uhr Taekwondo Erwachsene ZMS Zentrum für Medizin & Sport

Taekwondo als Ganzkörpertraining fördert die Selbstdisziplin und das Durchhaltevermögen.

Es ist ein Sport für alle Altersgruppen, der Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht. Taekwondo erhöht das Selbstvertrauen und in der Gruppe erlernt man es einfach leichter

Beginn 9 Uhr für Erwachsene ab 12 Jahren / Beginn 17 Uhr für Kinder von 6- 12 Jahren

ZMS, Am Mühlbach 6, Prien

Anmeldung sport@zentrum-medizin-sport.de, T 0177 8046973, Eintritt frei!

Mittwoch, 21.9.22 um 19 Uhr Wirbelsäulengymnastik im Kath. Pfarrsaal

Sabine Gentner, Physiotherapeutin und Beckenboden-Spezialistin, ist schon eine Institution im Priener Kneippverein. Ihre Wirbelsäulengymnastik gibt sie bereits seit mehr als 20 Jahren und das in gewohnt schwungvoller und einfühlbarer Art und Weise. Ihre Stunden sind für viele das Highlight der Woche und bringen gleichermaßen Beweglichkeit wie Spaß.

Beginn 19 Uhr Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1A

KL Sabine Gentner, gentner.prien@gmx.de, T 08051 968375, Kosten 4€ MG, 5€ NMG

Donnerstag, 22.9.22 um 17 Uhr Nordic Walking Schnupperstunde

Wer gerne wissen möchte, wie die Stöcke am effektivsten eingesetzt werden, wie das funktioniert mit dem Passgang, der richtigen Haltung und Handbewegung, welche Schuhe geeignet sind etc. der kommt in der Schnupperstunde voll auf seine Kosten - und das ganz kostenlos! Dauer ca. 90 Min

Beginn 17 Uhr Treffpunkt Parkplatz Harrasser Straße/Schöllkopf - Nur bei trockenem Wetter

Christiane Möhner, christiane.moehner@kneippvereinprien.de, T08051 6638915 Eintritt frei!

Freitag, 23.9.22 ab 9.15 Uhr Kneippen und Frühstück bei „Café Neuer am See“

Wenn es Sommer ist in Prien, dann trifft man sich am See. Ein kurzer Spaziergang zur Kneipp-Anlage Feßler-Weiher vorher, erfrischt und kühlt. Danach schmeckt ein Frühstück in geselliger Runde nochmal so gut.

Individuelles Frühstück, Selbstzahler

Treffpunkt 9.15 Uhr vor Café Neuer am See zum Kneippen

Treffpunkt 10 Uhr im Café zum Frühstück, Seestraße 104

Freitag, 23.9.22 um 16 Uhr Vortrag „Wildnispädagogik“ beim Schraml

Matthias Neeb, Kenner von Wildkräutern und Wildnis-Pädagoge, möchte seine praxiserprobte Erfahrung mit dem Umgang und Lernen in und von der Natur gerne weitergeben. Besonders Kinder und Jugendliche, aber auch ganze Familienangebote organisiert er, nicht nur für den Kneipp-Verein. Mit diesem Vortrag möchte er dem Publikum den Sinn, Nutzen und die Notwendigkeit solcher Naturerlebnisse näherbringen.

Beginn 16 Uhr Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41

Matthias Neeb neeb-matthias@gmx.de, T0151 50444987, Eintritt frei!

Samstag, 24.9.22 ab 16 Uhr Exklusive Ortsführung durch das historische Prien

Ein besonderes Schmankerl als Dankeschön für unsere treuen Vereinsmitglieder und die Tagungsteilnehmer ist diese Ortsführung durch Prien. Nur für Mitglieder von Kneippvereinen

Beginn 16 Uhr Treffpunkt Marktplatz, am Kräutergarten

Anmeldung christiane.moehner@kneippvereinprien.de, T 0160 6661468, Eintritt frei!

Sonntag, 25.9.22 um 10 Uhr Meditatives Klangkonzert am Strandbad Schöllkopf

Erleben Sie einen Sonntagmorgen voller unvergesslicher Eindrücke und Schwingungen.

Thomas Kox mit seinem Chiemseeklang und seinen eindrucksvollen Gongs breitet seinen Klangteppich aus und schafft eine einzigartige Verbindung zwischen Klang und Natur -Räume für Regeneration, Seelenheil und mal den Kopf abschalten können. **Nur bei trockenem Wetter**

Termin 10 Uhr Strandbad Schöllkopf, Schöllkopf 1, Prien - Anmeldung erbeten

christiane.moehner@kneippvereinprien.de, T 0160 6661468, Kosten 15 € MG, 18 € NMG

Sonntag, 25.9.22 um 13.45 Uhr Herreninsel Wandern mit Kultur- und Naturerlebnissen

Einmal Rundumadum auf der Herreninsel. Nicht das Schloss, sondern der verzauberte Wald, die lauschigen Ecken, die herrlichen Ausblicke und nicht zuletzt das königliche Vergnügen auf dieser Insel einfach nur zu wandern, sind hier die Highlights. Wer mag, bringt seine Nordic Walking Steckerl mit.

Das Schiffsticket zur Herreninsel und zurück kostet 9 € pro Person - Nur bei trockenem Wetter

Treffpunkt 13.45 Uhr Schiffsanleger Prien Stock Abfahrt 14 Uhr, Anmeldung erbeten

christiane.moehner@kneippvereinprien.de, T 0160 6661468, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

OKTOBER 2022

Dienstag, 4.10.22 Durchatmen im Salzheilstollen von Berchtesgaden

„Bewusst atmen“ ist das Motto der zwei Stunden im Stollen, die eine neue Leichtigkeit versprechen. Bitte warme Bekleidung anziehen. Warme Decken und eine Wärmflasche gibt es bei Bedarf vor Ort.

Abfahrt in Prien 12 Uhr Treffpunkt Beilhackparkplatz Individuelle Anreise mit Privat PKW.

Treffen vor dem Stollen in Berchtesgaden 13.30 Uhr, Einfahrt in den Stollen 14 Uhr

Anmeldung christiane.moehner@kneippvereinprien.de, T 0160 6661468, Kosten 34 € p. P.

Freitag, 14.10.22 ab 10 Uhr Kneippen und Frühstück bei „Café Pauli“ Aschau

Frühstück mit Bergblick, in idyllischer Lage und mit Streichelzoo. Ein kurzer Spaziergang zur Kneipp-Anlage am Moorbad vorher erfrischt. Danach schmeckt Frühstück in geselliger Runde besonders gut. Individuelles Frühstück, Selbstzahler. Wer kein Auto hat, kann vorher nach Mitfahrgelegenheit fragen.

Treffpunkt 10 Uhr im Café Pauli, Aschau, Christiane Möhner T 0160 6661468

Samstag, 15.10.22 ab 10 Uhr Priener Genusstag auf dem Marktplatz

Kräuter und alles, was man daraus herstellen kann, heißt die Devise des Kneippvereins an diesem Tag. Bei einem kleinen Workshop kann man sein eigenes Bio-Kräutersalz herstellen. Weitere Interessante Kräuterrezepte wie z.B. für englische Mintsauce, u.a. zum Ausprobieren und mitnehmen.

Treffpunkt, Marktzelt Kneippverein Prien, Marktplatz bis 14 Uhr, kostenloser Workshop Kräutersalz

Freitag, 21.10. um 16 Uhr Lachyoga mit Inge

Stress loslassen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit entspannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet. Wir spüren wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude

Beginn 16 Uhr Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien, Anmeldung erbeten

Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de, T 08031 89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

NOVEMBER 2022

Dienstag, 8.11.22 bis Donnerstag je 18 Uhr Salbenseminare Spitzweg Apotheke Prien

Die selbst hergestellten, naturreinen Kosmetikprodukte von Apothekerin Gertraud Reuther sind bereits DER Renner. Mit wenigen, aber hochwirksamen Zutaten, ohne Konservierungsstoffe und in ästhetischer Verpackung, werden die Produkte unter fachkundiger Anleitung von den Teilnehmern selbst gemixt. Vor Weihnachten wird wahlweise ein Gesichts-Öl, oder ein Eau de Cologne und eine kostbare Körpercreme hergestellt.

Termine sind am 8./9./10.11.21 jeweils um 18 Uhr Spitzweg Apotheke, Am Marktplatz 1

Anmeldung bis Vortag Gertraud Reuter, T08051 90260

Kosten 12 €, die Rohstoffe für Kosmetik werden zum Selbstkostenpreis berechnet

Freitag, 11.11.22 ab 10 Uhr Kneippen und Frühstück im „Hotel Luitpold am See“

Frühstück mit See- und Bergblick, in direkter Lage am See und dem Hafen. Am 11.11. beginnt die narrische Zeit für einige Faschings-Frühstarter, um 11 Uhr kann man dann darauf anstoßen.

Individuelles Frühstück, Selbstzahler.

Treffpunkt 10 Uhr im Hotel Luitpold am See, Christiane Möhner T 0160 6661468

Freitag, 18.11. um 16 Uhr Lachyoga mit Inge

Stress loslassen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit entspannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet. Wir spüren wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude

Beginn 16 Uhr Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien, Anmeldung erbeten

Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de, T 08031 89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

Sonntag, 20.11. um 14.30 Uhr Winterwanderung rund um die Schafwaschener Bucht

Wir wandern immer am Ufer des Chiemsees entlang nach Rimsting und zur Schafwaschener Bucht. Ziel ist das Seecafé Toni, wo wir einkehren. Ein heißes Getränk stärkt uns dort für den Rückweg. **Treffpunkt vor dem**

Eingang Prienavera 14.30 Uhr, Anmeldung erbeten christiane.moehner@kneippvereinprien.de T0160

6661468, Kosten 4 € MG, 5 € NMG

DEZEMBER 2022

Freitag, 2.12. ab 15 Uhr, Weihnachtsfeier des Priener Kneippvereins

Wie jedes Jahr scheinen die Tage immer rascher zu vergehen und die Weihnachtszeit bricht immer schneller herein. Wir feiern mit vielen Überraschungen, mit Klang von Thomas Kox, Gesang und Fröhlichkeit, ohne Zeitdruck, im gemütlich geschmückten Alpenblick. Bitte 1 Wichtelgeschenk mitbringen (Wert 5-10 €). Selbstzahler.

Treffpunkt 15 Uhr Restaurant Alpenblick, Am Sportplatz 2, Prien ohne Anmeldung

Freitag, 16.12. ab 10 Uhr Brunch bei „Café Neuer am See“

Die stille Zeit rund um Weihnachten und zwischen den Feiertagen steht kurz bevor. Wer möchte, kann hier nochmal unbeschwert ratschen und alle liebgewonnenen Freundinnen und Freunde treffen, bevor sich das Jahr 2022 dem Ende zuneigt. Individuelles Frühstück. Selbstzahler

Treffpunkt 10 Uhr vor Café Neuer in Prien Stock, Christiane Möhner T 0160 6661468

JANUAR 2023

Freitag, 13.1. um 16 Uhr Lachyoga mit Inge

Stress loslassen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit entspannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet. Wir spüren wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude

Beginn 16 Uhr Kulturraum, Ernsdorfer Str. 2, Prien, Anmeldung erbeten

Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de, T 08031 89547, Kosten 10 € MG, 12 € NMG

Freitag, 20.1. um 10 Uhr Frühstück im „Hotel zur Sonne“ Rimsting

Da fängt das Jahr gut an! Das fantastische Buffet im Hotel zur Sonne ist legendär. Anschließend kleiner Spaziergang auf die Ludwigshöhe, wegen der guten Vorsätze und dem großartigen Blick.

Individuelles Frühstück, Selbstzahler

Treffpunkt 10 Uhr vor Hotel zur Sonne, Endorfer Str. 27, Christiane Möhner T 0160 6661468

FEBRUAR 2023

Mittwoch, 15.2.23 um 18 Uhr Infoabend zur Fastenwoche (Beginn 22.02.2023)

Mittwoch, 22.2.23 Fastenwoche vom 22.2. -3.3.2023 - Fasten - Verzichten - Gewinnen!

Der Kneipp-Verein Prien bietet die beliebte Fastenwoche mit Vorträgen, Coaching, Bewegung und regelmäßigen Gesprächsrunden an. **Fasten ist so alt wie die Völker der Erde** sagte schon der Arzt Otto Buchinger, nach dessen Erkenntnissen diese beliebte Fastenwoche durchgeführt wird. Durch Fasten werden entscheidende Selbstheilungskräfte freigesetzt, der Körper intensiv entgiftet und entlastet. Es stärkt die Gesundheit und Übergewicht wird abgebaut.

Wenn man es richtig und nach Anleitung macht, dann gibt es keinen Hunger und keine Mangelerscheinungen, sondern mehr Energie und Lebensfreude. Schließlich verhilft fasten auch zu jüngerem, frischerem Aussehen durch ein strafferes Bindegewebe und einem verbesserten Hautbild. Fasten ist für die Körperzellen Erneuerung und Regeneration zugleich. In den letzten 3 Tagen der Woche findet das sogenannte Fastenbrechen statt, ein sanfter Einstieg in die Wiederaufnahme von fester Nahrung. Man fastet zu Hause unter begleitender Anleitung.

Fastenleiterin (SKA) Ana Wäsler, begleitet während der gesamten Zeit die TeilnehmerInnen. Treffen am 15./22./24./27.2. und 1.3.23. Abschlußessen am 3.3.23 um 12 Uhr

Alle Treffen finden von 18 bis 19 Uhr im katholischen Pfarrsaal, Bernauer Str. 31, 83209 Prien statt
Anmeldung bei Ana Wäsler info@anawaesler.de, T 0172 1473654, Kosten: 70 € MG, 90 € NMG