

GEMEINSAM NATÜRLICH LEBEN



PROGRAMM MÄRZ – AUGUST 2023

Wichtige Hinweise:

Aufgrund der anhaltenden Pandemie, können alle Veranstaltungen nur unter Vorbehalt stattfinden. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bitte nehmen Sie immer Ihre FFP2 Maske, den Impfnachweis und den Mitgliederausweis mit.

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kneippverein Prien e.V. einverstanden.

An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Verantwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.



83253 Rimsting, Ahornstr. 6b
Geschäftsführung: Christiane Möhner
Telefon 0 80 51 / 6 63 89 15
christiane.moehner@kneippvereinprien.de

Schatzmeisterin & Mitgliederverwaltung: Ana Wäsler,
Telefon: 0172 1473654,
ana.waesler@kneippvereinprien.de
www.kneippvereinprien.de

Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim Chiemsee eG
IBAN: DE25 7116 0000 0001 0228 57

KNEIPP-AKTIONSTAGE PRIEN

15. März, Mittwoch „Tag der Rückengesundheit“

An diesem Tag ist die beliebte Wirbelsäulengymnastik bei Sabine Gentner für alle Teilnehmer kostenlos

Beginn: 19 Uhr, Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien

Dauer: ca. 1 Stunde

Anmeldung: bei Sabine Gentner, gentner.prien@gmx.de,

☎ 08051 968375

17. Mai, Mittwoch „Tag des Wassers“ und Sebastian Kneipps Geburtstag

Saisoneröffnung mit Ankeippen an der Kneippanlage im kleinen Kurpark mit einem kurzweiligen Impulsvortrag. Anschließend werden Güsse gezeigt, Armbäder und der richtige Umgang mit dem frischen Wasser erklärt.

Beginn: 17 Uhr, Kneippanlage im kleinen Kurpark,

Alte Rathausstr. 9 in Prien, Dauer: ca. 1 Stunde

12. Juli, Mittwoch „Tag der Einfachheit“

Weniger ist mehr. Deshalb spendiert der Kneippverein an diesem Tag eine Scheibe Bauernbrot mit selbstgemachtem Kräuterquark und Zitronenwasser. Einfache, gesunde Nahrung schmeckt gut und macht satt.

Beginn: 10 Uhr, Kneipp-Kräutergarten, Valdagnoplatz in Prien,

Dauer: ca. 1 Stunde

15. August, Dienstag „Tag der Heilkräuter“ und Maria Himmelfahrt

An diesem bayerischen Feiertag werden traditionell die Kräuter geweiht. Kräuter für Liebe, Gesundheit oder guten Schlaf. Unsere Kräuter, aus dem kleinen Kneipp-Kräutergarten werden geerntet und als Sträußchen verschenkt.

Dauer: ca. 1 Stunde

Beginn: 9 Uhr, Kneipp-Kräutergarten, Valdagnoplatz in Prien



KNEIPP-WASSER-TAGE BAD ENDORF

Bei trockenem Wetter treffen wir uns an der Kneipp-Anlage im Bad Endorfer Kurpark. Die ruhige Anlage lädt nicht nur zum Kneippen ein. Die weitläufigen Wiesen locken zum Bewegen und Qi-Gong üben. Es wird jeweils ein kleiner Impulsvortrag über die kneippsche Lehre gehalten, Anwendungen gezeigt, erklärt, sowie abschließend meditative Qi-Gong-Übungen gemacht, nach dem Motto: jede Anwendung ist auch eine Zuwendung
Beginn: 10 Uhr, jeweils Samstag,
Termine: 27. Mai, 24. Juni, 22. Juli, 19. August
Dauer: circa 1 Stunde
Treffpunkt: Kneipp-Anlage Bad Endorf, Kurpark Nähe Orangerie

FRÜHSTÜCKSTREFFEN

Einmal im Monat möchten wir die Gelegenheit zum lockeren Treffen mit kulinarischem Rahmenprogramm bieten. Die Wahl fiel auf das Café Neuer am See, denn dort gibt es nicht nur eine köstliche Frühstückskarte. Egal wie das Wetter ist, dort findet man immer ein Plätzchen entweder im Trockenen oder draußen im schönen Garten. Gleich am See gelegen und nicht weit von der Kneippanlage Fessler Weiher kann jeder nach Gusto entweder vorher kneippen oder nachher baden oder einfach noch etwas am See flanieren.
Beginn: 10 Uhr, jeweils letzter Freitag im Monat
Termine: 28. April, 26. Mai, 30. Juni, 28. Juli, 25. August
Café Neuer am See, Seestraße 104, Prien, Selbstzahler

LACHYOGA MIT INGE AM SEE

Blitzschnell entstressen und wieder Freude spüren! Beim Lachyoga wechseln sich spielerische Lach- und Klatschübungen mit entspannenden Atemübungen ab. Der Kopf wird frei, das Immunsystem gestärkt und Glückshormone ausgeschüttet. Ein heiteres Wohlfühlprogramm wartet auf Dich.
Beginn: 9 Uhr, jeweils Sonntag,
Termine: 30. April, 4. Juni, 25. Juni, 23. Juli
Dauer: circa 1 Stunde
Anmeldung: erforderlich bis 1 Tag vorher, Inge Fechter, inge@lachyoga-rosenheim.de ☎ 0177 205 1293
Badeplatz Schraml, Harrasser Str. 41, Prien,
nur bei trockenem Wetter und mindestens 4 Teilnehmern
Kosten 10 € MG, 12 € NMG



TANZKURSE MIT ANNETTE UND WOLF

Unsere Tanzlehrer Annette und Wolf machen euch fit für Frühling und Sommer und die bevorstehenden Möglichkeiten zu Tanzen. Nicht nur zuhören, sondern mittanzen ist die Devise! Mit den gelernten Grundlagen könnt ihr zur Musik von z.B. Swinging Prien oder auch beim Tanz in den Mai eine flotte Sohle aufs Parkett legen.

Die Kurse finden jeweils von 13 – 14.30 Uhr statt und sind für Einsteiger und Mittelstufe geeignet.

Fit für Swinging Prien:

Samstag, 04. März – Boogie-Woogie, Swing

Samstag, 25. März – Boogie-Woogie, Swing

Tanz in den Mai:

Samstag, 15. April – Discofox, Auffrischung

Samstag, 29. April – Wiener Walzer und
Langsamer Walzer

Mit kubanischen Klängen in den Sommer:

Samstag, 06. Mai – Salsa

Samstag, 27. Mai – Salsa

Die Kurse sind in der Regel für Paare gedacht, es gibt aber auch die Möglichkeit für Einzelpersonen eine/n Tanzpartner/ in zu organisieren. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Bitte geeignete Schuhe mit sauberen Sohlen mitbringen.

Dauer von 13 Uhr bis 14.30 Uhr, Panoramasaal im 3. Stock, Leben mit Handicap, Am Stauden 11, Prien

Anmeldung: bei house_of_music@outlook.de oder bei Annette und Wolf ☎ 0170 5267850

Kosten pro Person 15 € MG, 18 € NMG

Hinweis: Parken bitte auf dem Parkplatz am großen Kursaal.

Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- ▶ Kennenlernen der Kneipp'schen Gesundheitslehre
- ▶ Kostenfreie bzw. ermäßigte Teilnahme an den Angeboten und Kursen
- ▶ Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ 6x im Jahr
- ▶ Wanderungen, Seminare und Vorträge
- ▶ Wöchentlich: Pilates, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik und Radltouren (alle 14 Tage)
- ▶ 2 €/Monat Mitgliedschaft im Feelgood Studio, Prien
- ▶ 10 %/Monat Mitgliedschaft im Promoveo Fitnesszentrum, Bad Endorf, nur 60 € Starterpaket
- ▶ Ausflüge, Kultur, Geselligkeit und Feiern
- ▶ Ermäßigte Preise im Kneipp Hotel Bad Wörishofen plus ermäßigte Kurtaxe
- ▶ Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- ▶ 10 % Rabatt beim Kauf von leguano-Barfußschuhen (gültig nur in leguano-Barfußläden und gegen Vorlage des Mitgliedsausweises)
- ▶ 10 % Rabatt beim Einkauf (telefonisch & Online-Shop) in MyReformhaus (www.my-reformhaus.de) gegen Vorlage des Mitgliedsausweises bzw. Nennung der Mitgliedsnummer
- ▶ 10 % Rabatt beim Einkauf in einem Kneipp-Shop der Kneipp GmbH auf das gesamte, reguläre Sortiment (keine Sonderangebote) gegen Vorlage des Mitgliedsausweises in Kombination mit einem gültigen Lichtbildausweis. Einlösbar ist dieser Vorteil in allen Shops (auch Outlets) in Deutschland, Österreich und Italien (nicht im Online-Shop)
- ▶ 5 % Rabatt beim Einkauf von Gesundheitsprodukten (keine Bücher und Werbemittel; nicht kombinierbar mit anderen Rabatten) im Shop des Kneipp-Verlags in Bad Wörishofen bzw. bei Bestellungen per E-Mail unter shop@kneippverlag.de

REGELMÄSSIG STATTFINDENDE KURSE

Montags um 19 Uhr PILATES Einsteiger

Es werden die 18 traditionellen Übungen aus dem Pilates vermittelt, die mit Elementen aus dem Yoga und Body Weight Programm abgerundet werden. Kursleiter Alexander Preinstorfer ist Fitness- und Gesundheitscoach.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke

Beginn: 19 Uhr, Ballettschule im Chiemseesaal,
Alte Rathausstr. 11, Prien

Anmeldung bei Alexander Preinstorfer,

alexanderpreinstorfer@gmail.com, T 0172 9715646

Kosten: Einstiegskurs 6 Termine fortlaufend 60 € MG, 90 € NMG

Dienstags um 15 Uhr NORDIC WALKING für Anfänger, leicht Fortgeschrittene

Wöchentliches Treffen für kleine Touren in das Priener Umland. Helmuth Schneider ist ehemaliger Dipl. Sportlehrer und echter Priener. Gerne zeigt er neben der richtigen Nordic Walking-Technik auch seine schöne Heimat.

Bitte mitbringen: Nordic Walking Stöcke, Rucksack für Getränk und kleine Brotzeit, wettergerechte Kleidung.

Beginn: 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Am Stauden,
vorn großen Kursaal, Prien

Anmeldung: bei Helmuth Schneider ☎ 0162 6603517

helmuth.sport1@gmail.com Kosten 5 € MG, 7 € NMG



Mittwochs um 19 Uhr WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Kräftigung und Dehnung der Wirbelsäule, sowie die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht bringen ist bereits seit vielen Jahren das Anliegen von Sabine Gentner, Physiotherapeutin mit Spezialisierung im Bereich Beckenboden. Beginn: 19 Uhr, Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien
Anmeldung: bei Sabine Gentner, gentner.prien@gmx.de,
☎ 08051 968375 Kosten 5 € MG, 7 € NMG

Donnerstags um 15 Uhr RADLTOUREN RUND UM PRIEN

Ab 20. April, alle 14 Tage eine kleine Tour mit ca. 20-25 km und moderaten Steigungen, auch für E-Bikes geeignet. Bitte Fahrrad, Helm und Proviant selbst mitbringen. Die geplante Strecke erfahrt ihr direkt vom Kursleiter
Beginn: 15 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Am Stauden, vorm großen Kursaal, Prien
Anmeldung: bei Helmuth Schneider ☎ 0162 6603517
helmuth.sport1@gmail.com Kosten 5 € MG, 7 € NMG

SPARTIPP –

für preisbewusste Mitglieder gibt es die Möglichkeit 10er Karten zu 40 € bei den Kursleitern zu kaufen. Das gilt für die Kurse Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik und die Radltouren.

Der Gesamtpreis von 40 € wird im Voraus bezahlt und kann für alle Angebote verwendet werden. Die 10er Karte ist ein Jahr lang gültig.



KOMM IN BEWEGUNG. KOMM ZU UNS.



150.000 Sportvereinschecks stehen hier für ganz Deutschland bereit. Wenn Sie schnell sind und noch keinem Sportverein angehören können Sie hier einen Sportvereinscheck im Wert von 40€ für den Mitgliedsbeitrag sichern.

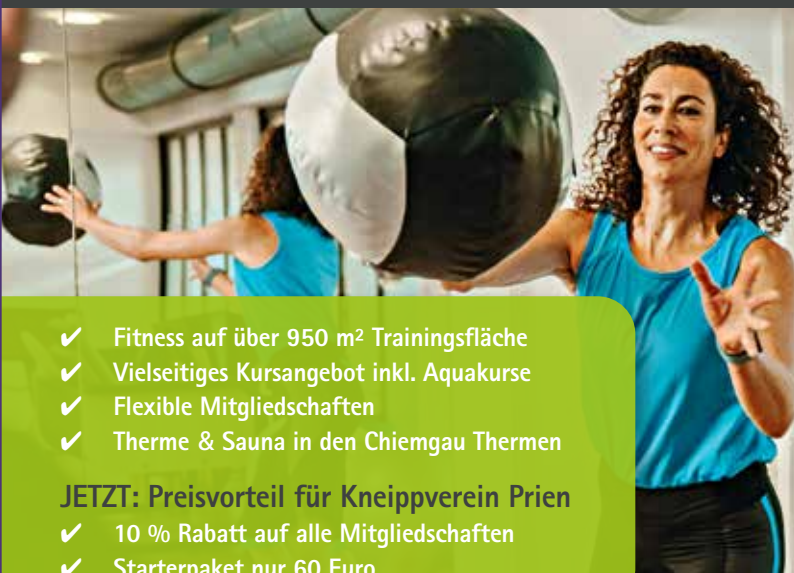
www.sportnurbesser.de



PROMOVEO
Fitnesszentrum



FÜHL DICH GUT!



- ✓ Fitness auf über 950 m² Trainingsfläche
- ✓ Vielseitiges Kursangebot inkl. Aquakurse
- ✓ Flexible Mitgliedschaften
- ✓ Therme & Sauna in den Chiemgau Thermen

JETZT: Preisvorteil für Kneippverein Prien

- ✓ 10 % Rabatt auf alle Mitgliedschaften
- ✓ Starterpaket nur 60 Euro



Chiemgau Thermen GmbH
PROMOVEO Fitnesszentrum
Ströbinger Straße 18, 83093 Bad Endorf
Tel. +49 8053 200-970, promoveo@chiemgau-thermen.de



www.promoveo.de

Ein Unternehmen der
Gesundheitswelt Chiemgau



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum KV Prien e.V.
Bitte ausgefüllten Antrag an folgende Adresse senden:
Ana Wäsler, Schillerstr. 10, 83209 Prien, Tel 0172 1473654

ab 01. zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 25 pro Jahr Paare € 30 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner/-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei
aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

**Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung
des Kneipp-Vereins Prien e.V. an.**

Datum Ort Unterschrift

**Ich ermächtige den Kneipp-Verein Prien e.V. bis
auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto
einzuziehen.**

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift



VEREINS-VERANSTALTUNGEN

Freitag, 31.3.23 um 17 Uhr JAHRESHAUPT- VERSAMMLUNG des Kneippvereins Prien am Chiemsee e.V.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen sich aktiv einzubringen, Neuigkeiten aus erster Hand zu erfahren, über wichtige Anliegen abzustimmen und einfach wieder einmal andere Vereinsmitglieder zu treffen.

Beginn: 17 Uhr, Sportgaststätte Alpenblick,
Am Sportplatz 2, Prien

Anmeldung: bei Christiane Möhner,

☎ 0160 6661468

Samstag, 13.5.23 um 8.30 Uhr JAHRESFAHRT des Kneippvereins Prien am Chiemsee e.V.

Wie jedes Jahr bieten wir mit dem Priener Busunternehmen Krumrey eine Tagesfahrt zum Selbstkostenpreis an.

Das genaue Ziel für dieses Jahr werden wir in der Jahreshauptversammlung abstimmen. Zur Wahl stehen die Städte Innsbruck, Salzburg oder die Fuggerstadt Augsburg.

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Anmeldung: bei Christiane Möhner,

☎ 0160 6661468,

Kosten: 30 € MG, 35 € NMG



Gesundheit & Mobilität
bis ins hohe Alter

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen, die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten.

Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten und dauert etwa 45 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann

- ohne Leistungsdruck - in Freizeitkleidung!

EINFACH – SICHER – EFFEKTIV

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Andrea Wöhler

Jetzt gratis
Probetraining
vereinbaren.

Kneippverein-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 2 € auf die Mitgliedschaft.



Feelgood Center Prien
Bernauer Straße 31
83209 Prien

08051 966 659 0 oder 0160 967 216 10



info@feelgood-prien.de
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



feelgood_prien



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Prien am Chiemsee e.V.



Geschäftsführung: Christiane Möhner
Schatzmeisterin & Mitgliederverwaltung: Ana Wäsler

www.kneippvereinprien.de