

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum

Kneipp-Verein Prien e.V., Sportplatz 2, 83209 Prien a. C.

ab 01.zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 30 pro Jahr Paare € 40 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner/-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins Prien e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Prien e.V. bis auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

Latin Single Dance mit Editha Disisi

Sonntags, 19 bis 20 Uhr

Kein Tanzpartner erforderlich. Für Männer und Frauen. Spielerisch und mit viel Spaß werden die Basics von Salsa, Bachata und anderen Latino Stilen vermittelt. Ein leichtes Workout und spezielles Footwork verbessern gleichzeitig die Fitness. Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.

Anmeldung erforderlich:
Editha Disisi, ☎ 0151 40791094, editha-disisi@web.de
Clubraum 4, Am Sportplatz 2, Prien

Kosten pro Abend 13 € MG, 15 NMG

NEU: Stammtisch (1 x im Monat)

Freitag, 18.9.26 um 19 Uhr

Weitere Termine: 16.10./20.11./18.12./15.1./19.2.27

Es gibt eine Änderung bei dem Wochentag (bisher Dienstag) jetzt **jeden dritten FREITAG im Monat.**

Sportgaststätte Alpenblick, Sportplatz 2, Prien

WEIHNACHTSFEIER

Freitag, 4.12.26 um 18 Uhr

Gemütlich und stimmungsvoll blicken wir zurück auf ein Kneippjahr mit vielen Höhepunkten und lassen uns überraschen von weiteren Entwicklungen. Ein Getränk pro Person ist frei.

Anmeldung erforderlich:
Christiane Möhner, ☎ 0160 6661468, c.moehner@web.de
Restaurant Luitpold am See, Seestraße 110 in Prien Stock

Wichtige Hinweise:

Während der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kneippverein Prien e.V. einverstanden. An allen Veranstaltungen nehmen Sie in eigener Verantwortung teil und erheben keine Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter, bzw. den Kursleitern.



Editha Disisi

REGELMÄSSIG STATTFINDENDE KURSE

Montags 19 Uhr WASSERGYMNASTIK
im MEDICAL PARK KRONPRINZ

30 Minuten Gymnastik und anschließend 15 Minuten freies Schwimmen. Schwimmhalle Medical Park Kronprinz, Alte Rathausstr. 9, Prien, Therapeutin Frau Schneeman

Kosten 6 € MG, 8 € NMG, 10er Karte 50€ für MG

Montags und donnerstags 19 Uhr HATHA YOGA
mit Viktoria Voropai

Beende deinen Tag mit einer wohltuenden Hatha-Yoga-Stunde. Sanfte Bewegungen und bewusstes Atmen helfen dir, Spannungen loszulassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Denn wie du deinen Tag beendest, kann deinen Morgen verändern. Bitte mitbringen: Decke für Shavasana auf Wunsch.

Yogalehrerin Viktoria Voropai, ☎ 0151 72644084, viktor.voropai@gmail.com, Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien,

Kosten 6 € MG, 8 € NMG, 10er Karte 50 € für MG

Dienstags 10 Uhr AIQI-QIGONG mit Leo Führen

Mit sanften, langsamen Bewegungen kommen Menschen seit tausenden von Jahren zu einem besseren Stand und in ein harmonisches Lebensgefühl. Das Üben der Lebenskraft Qi stärkt und bringt ein innerlich und äußerlich spürbar wohltuendes Gleichgewicht.

Anmeldung erforderlich, Leo Führen, ☎ 01525 3203323, leofuehren@gmail.com, Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien

Kosten 6 € MG, 8 € NMG, 10er Karte 50 € für MG

Mittwochs 19 Uhr WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Kräftigung und Dehnung der Wirbelsäule, sowie die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht bringen, das wird in diesem Kurs geübt und vermittelt. Turnhalle Klinik St. Irmingard, Osterbacher Str. 103, Prien, Kursleitung Sabine Gentner, ☎ 08051 968375, gentner.prien@gmx.de

Kosten 6 € MG, 8 € NMG, 10er Karte 50€ für MG

Samstags 10 bis 11 Uhr, QI-GONG der 4 Jahreszeiten
mit Ljubinka Zückert (Dezember Pause)

Körper und Geist werden individuell auf den Naturkreislauf eingestimmt und die Energie der Natur mit einfachen, aber wirkungsvollen Übungen zusätzlich genutzt. Die Übungen sind für

jede Altersstufe geeignet. Bei trockenem Wetter finden die Termine draußen statt, bitte wettergerechte Kleidung anziehen.

Ohne Anmeldung: Ljubinka Zückert, ☎ 0152 07526452, l.k.zueckert@t-online.de, Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien
Kosten 6 € MG, 8 € NMG, 10er Karte 50€ für MG

Die Kneippwoche 12.9. bis 20.9. im Überblick:

Einführung in die Grundlagen
der Wasseranwendungen nach Pfarrer Kneipp
Samstag, 12.9.26 um 9 Uhr

Qi-Gong der 4 Jahreszeiten mit Ljubinka Zückert
Samstag 12.9. und 19.9. um 10 Uhr

Bachata und Salsa Paartanz mit Editha und Koni
Sonntag 13.9. und 20.9. um 14 Uhr

Latin-Single-Dance mit Editha Disisi
Sonntag 13.9. und 20.9. um 19 Uhr

Hatha Yoga mit Viktoria Voropai
Montag 14.9. um 19 Uhr

AIQI Qi-Gong mit Leo Führen
Dienstag 15.9. um 10 Uhr

Oriental Chill Out mit Christiane Möhner
Dienstag 15.9. um 19 Uhr

Vortrag Gesundheitsschutz aus der Küche
mit Brigitte Huber
Mittwoch 16.9. um 18 Uhr

Jin Shin Jyutsu mit Birgit Schelle für die
tägliche Stressbewältigung
Mittwoch 16.9. um 19 Uhr

Hatha Yoga mit Viktoria Voropai
Donnerstag 17.9. um 19 Uhr

Tanzkurs Salsa mit Leonardo Vallejo Rancol
Freitag 18.9. um 17.30 Uhr

Stammtisch Kneippverein Prien e.V.
Freitag 18.9. um 19 Uhr

Systemische Lösungswege mit Gabriele Morawski
Samstag 19.9. um 15 Uhr



Kneipp

VEREIN

Prien am Chiemsee e.V.

Am Sportplatz 2
83209 Prien am Chiemsee

Vorstand Christiane Möhner
Telefon 080 51 / 663 89 15
christiane.moehner@kneippvereinprien.de

www.kneippvereinprien.de

Volksbank-Raiffeisenbank Rosenheim Chiemsee eG
IBAN: DE25 7116 0000 0001 0228 57



FÜNF GEWINNT
DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE

PROGRAMM

SEPTEMBER 2026 BIS FEBRUAR 20267

JÄHRLICHES HIGHLIGHT:

Priener Kneippwoche vom 12. bis 20. September 2026

Die wöchentlichen Angebote Wassergymnastik, Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik und Yoga sind während der Kneippwoche für alle Teilnehmer kostenfrei.

Zum Kennenlernen für Neue und zur Belohnung für alle regelmäßigen Teilnehmer.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während des Semesters keine kostenlosen Kennenlernstunden möglich sind. Dafür können Interessierte jederzeit gegen Zahlung einer Einzelstunde teilnehmen.

Einführung in die Grundlagen der Wasseranwendungen nach Pfarrer Kneipp

Samstag, 12.9.26 um 9 Uhr

Gemeinsames Kneippen, was ist dabei zu beachten? Abschließend üben wir belebendes Qi-Gong auf der Wiese. Nur bei trockenem Wetter. Teilnahme kostenfrei. Anmeldung nicht erforderlich. Bitte beachten: es fallen Parkgebühren an.

Christiane Möhner, ☎ 0160 6661468, c.moehner@web.de
Kneippbecken im Bad Endorfer Kurpark, Nähe Orangerie

NEU: Oriental Chill Out mit Christiane Möhner

Ab Dienstag, 15.9.26 um 19 Uhr

Weiche und geschmeidige Bauchtanzbewegungen aus der Mitte herausfließen lassen. Hüften schwingend Impulse für Bewegungen im ganzen Körper setzen und den eigenen, weiblichen, Körper genießen. Geeignet für jede Frau, egal welchen Alters oder Figur. Passende Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, frei von Leistungsdruck, runden den Abend ab. Der erste Abend am 15.9. im Rahmen der Kneippwoche ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich:
Christiane Möhner, ☎ 0160 6661468, c.moehner@web.de
Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien

Kosten: 6 € MG, 8 € NMG, 10er Karte 50 € für MG



Vortrag: Gesundheitsschutz aus der Küche mit Brigitte Huber

Mittwoch, 16.9.26 | 18 Uhr bis 19.30 Uhr

Antientzündliche Ernährung gilt als Schlüssel für einen gesunden Stoffwechsel, Gefäßgesundheit und Erhaltung der Muskulatur. Die Umsetzung ist einfach und genussreich. Im Vortrag erhalten Sie Orientierungshilfen und Anleitungen zur praktischen Umsetzung. Getränk und Skript im Preis enthalten.

Anmeldung erforderlich:

Brigitte Huber, ☎ 08051 9650105, bmhuber@gmx.net
Praxis für gesunde Ernährung, Marktplatz 11,

Kosten: 15 € MG, 19 € NMG



Workshop: OXYMELE – Stärkungselixire zum Selbermachen mit Brigitte Huber

Mittwoch, 28.10.26 von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr

Die wiederentdeckten Honig-Essig-Mischungen werden mit Heilkräutern und Gewürzen zubereitet. Sie fördern neue Vitalität und individuelles Wohlbefinden. Es werden u.a. isotonen Sportler-Oxymel, Hormonbalance-Oxymel und Antistress, sowie Schlafgut Oxymel zubereitet. Rezepte, Kostproben und Material im Preis enthalten.

Anmeldung erforderlich:

Brigitte Huber, ☎ 08051 9650105, bmhuber@gmx.net
Praxis für gesunde Ernährung, Marktplatz 11

Kosten: 23 € pro Termin MG, 28 € NMG

Infotreffen: Leichter ins neue Jahr

Mittwoch, 13.1.27 von 18 bis 19 Uhr

Die Festtage sind vorbei, nun ist Zeit, die überflüssigen Pfunde loszuwerden und den Körper zu entgiften. Ökotrophologin Brigitte Huber zeigt individuelle Möglichkeiten zur gesunden und nachhaltigen Gewichtsreduktion. Teilnahme kostenlos.

Anmeldung erforderlich:

Brigitte Huber, ☎ 08051 9650105, bmhuber@gmx.net
Praxis für gesunde Ernährung, Marktplatz 11,



Fasten hält fit – Fastenkurs mit 3 Treffen, mit Brigitte Huber

Termine 15.2.27, 17.2.27 und 19.2.27 von 18 bis 19.15 Uhr

Eine Woche ohne belastende Nahrungs- und Genussmittel entgiftet, erleichtert und regeneriert. Basenfasten nach Hildegard von Bingen eignet sich für Alle, die nicht ganz auf feste Nahrung beim Fasten verzichten, aber von den Vorteilen der Autophagie (Zellerneuerung) profitieren wollen. Die Fastengruppe besteht aus max. 5 Teilnehmern. Dabei werden Fastenhilfen wie Teezubereitungen, Bärwurz Honig zur Darmsanierung, Gewürze aus der Klosterheilkunde, sowie Detox-Maßnahmen als Voraussetzung zur nachhaltigen Gewichtsreduktion vorgestellt. Inkl. Skript, Verkostungen und Rezepten

Anmeldung erforderlich:

Brigitte Huber, ☎ 08051 9650105, bmhuber@gmx.net
Praxis für gesunde Ernährung, Marktplatz 11, Prien

Kurskosten 68 € MG, 76 € NMG



Systemische Lösungswege mit Gabriele Morawski

Termine: Samstag 19.9./10.10./24.10./14.11./26 und 16.1./20.2.27 – Beginn 15 Uhr, Dauer 3 Std

Die systemische Arbeit bietet Lösungen zu allen Themen des Lebens. Die Grundlage der Methode bildet das sogenannte Familienstellen nach Hellinger. Egal ob es sich um Beziehungen, Fragen zum eigenen Potential oder berufliche und private Projekte handelt. Mit Leichtigkeit und Empathie kommt Klarheit und es öffnen sich neue Räume für Lösungen. Termin 19.9. im Rahmen der Kneippwoche für Stellvertreter kostenfrei.

Anmeldung erforderlich:

Gabriele Morawski, ☎ 0151 41619886, gabriele.morawski@gmx.net, Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien

Kosten 10 € MG, 15 € NMG, Teilnehmer mit eigenem Thema 60 € MG, 70 € NMG

Jin Shin Jyutsu für guten Umgang mit Stress mit Birgit Schelle

Mittwochs, 19 bis 21 Uhr

Jin Shin Jyutsu, auch „Strömen“ genannt, ist eine tausende Jahre alte Heilkunst aus Japan, die mit den Händen durchgeführt wird. Der Mensch besitzt viele Energiebahnen, die sich durch Stress, negative Gedanken und Gefühle stauen können. Dadurch verlieren wir an Vitalität und Krankheiten entstehen. Durch Auflegen der Hände mit einfachen Griffen bringen wir den Energiefluss zum „Strömen“ und harmonisieren Körper, Geist und Seele.

- 16.9.** Werkzeugkasten für die tägliche Stressbewältigung
- 14.10.** JSJ bei Anspannung
- 18.11.** JSJ bei Schlafstörungen
- 16.12.** JSJ für eine gute Resilienz
- 20.1.** Mit JSJ das Gedankenkarussell stoppen
- 17.2.** JSJ für Nerven wie Stahl

Anmeldung erforderlich:

Birgit Schelle, ☎ 0157 54805738, info@jsj-birgitschelle.de
Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien

Kosten 15 € MG, 18 € NMG



Access Facelift und Access Bars mit Natalia Romazanova Einzelsitzungen Do. & Sa. – Termine nach Vereinbarung

Access Bars ist eine energetische Kopfmassage für tiefe Entspannung und ermöglicht Regeneration, wieder Leichtigkeit und Freude zu empfinden. Durch gezielte Berührung von 32 Punkten am Kopf werden Prozesse im Gehirn angestoßen, die einen mentalen „Neustart“ unterstützen können. Access Facelift ist eine Akupressur-Gesichtsmassage zur Verjüngung und Stressreduktion durch das Lösen von Verspannungen.

Terminvereinbarung erforderlich:

Natalia Romazanova, ☎ 0160 94792317

ninaveelis@gmail.com, Clubraum 4, Am Sportplatz 2, Prien



Tanzkurse Salsa Cubana mit Leonardo Vallejo Rancol

Freitags, Dauer 1,5 Std. (fortlaufende Kurse)

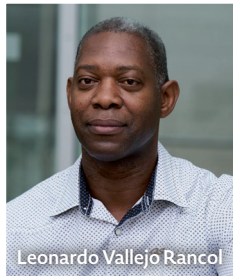
Ihr wollt Salsa Cubana tanzen lernen oder euren Tanzstil weiterentwickeln? Dann meldet euch gleich an und macht mit! Leonardo tanzt und unterrichtet Salsa Cubana und andere lateinamerikanische Tänze aus seiner Heimat. Die speziellen Schritt- und Körperbewegungen werden einfühlsam und mit viel Spaß erklärt und geübt.

Beginn 17.30 Uhr Anfänger – jeweils 4 Abende

Beginn 19.30 Uhr Mittelstufe – jeweils 4 Abende

Anmeldung erforderlich: Leonardo Vallejo Rancol, ☎ 0173 9411801, salsa.leonardo.vallejo@gmail.com
Clubraum 4, Am Sportplatz 2, Prien

Kosten pro Person/Kurs 60 € MG, 70 € NMG



Bachata und Salsa Paartanz mit Editha Disisi und Konrad Daniel Sonntags, 2 Std. Anfänger 14 Uhr, Mittelstufe 16.30 Uhr

Erste Basics und Figuren die ihr auf der Tanzfläche braucht gibt es in der Anfängergruppe. Die Mittelstufe bietet anspruchsvolle Figurenvariationen. Es wird Wert auf Tachtsicherheit, klare Leadership und schönes Ladystyling gelegt. Schritt für Schritt verbessert ihr euch und lernt in kleinen individuellen Gruppen. Tanzen könnt ihr dann auf den Latin Partys von Editha. Fortlaufende Workshops Salsa & Bachata nach Absprache

Anmeldung erforderlich: Editha Disisi, ☎ 0151 40791094, editha-disisi@web.de, Clubraum 4, Sportplatz 2, Prien

Kosten 25 € MG, 30 € NMG pro Workshop

Vorteile Ihrer Mitgliedschaft in unserem Verein

- Kennenlernen der Kneippschen Gesundheitslehre
- Tanzkurse, Kochkurse und Workshops u.v.m.
- Wöchentlich stattfindende Kurse
- Regelmäßiger Newsletter per E-mail, wenn gewünscht
- Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“
- Ermäßigte Seminargebühren bei der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)
- 10% Rabatt im Kneipp-Verlag auf das reguläre Sortiment (Ausgenommen Bücher und smovey Vibroswing). Einlösbar im Online-Shop unter shop.kneippverlag.de
- 10% Rabatt beim Kauf von leguano-Barfußschuhen (gültig nur in leguano-Barfußläden und gegen Vorlage des Mitgliedsausweises)
- 10% Rabatt beim Einkauf (telefonisch & Online-Shop) in MyReformhaus (www.my-reformhaus.de) gegen Vorlage des Mitgliedsausweises bzw. Nennung der Mitgliedsnummer
- 10% Rabatt beim Einkauf in einem Kneipp-Shop der Kneipp GmbH auf das gesamte, reguläre Sortiment (keine Sonderangebote) gegen Vorlage des Mitgliedsausweises in Kombination mit einem gültigen Lichtbildausweis. Einlösbar ist dieser Vorteil in allen Shops (auch Outlets) in Deutschland, Österreich und Italien (nicht im Online-Shop)
- Vergünstigungen in Schwimmbad- & Saunabetrieben mit der Auszeichnung „Kneippsche Naturheilverfahren“

